

コスモス弁当

3月31日▶4月12日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄をお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 3/31~ビーフガーリックの洋風プレート 4/7~タコ飯風&自家製タルタルの黒酢チキン南蛮◆◆

31 (月) 予約弁当 洋風プレート

オーロラソースかけ♪

■ 白身魚フライ🐟

のり巻き天

チャーシューとカリフラワーのサラダ

エネルギー/778kcal 脂肪/20.9g タンパク質/25.6g 塩分/3.3g

7 (月) 予約弁当 タコ飯風&黒酢チキン南蛮

■ キーマカレー🍲

タコベジカツ

エビとれんこんの野菜おろしサラダ

エネルギー/667kcal 脂肪/18.7g タンパク質/15.1g 塩分/2.9g

1 (火) 予約弁当 洋風プレート

■ ハンバーグ🍔トマトソース

チキンリングフライ

春雨とわかめの和風わさびサラダ

エネルギー/719kcal 脂肪/23.2g タンパク質/19.7g 塩分/3.0g

8 (火) 予約弁当 タコ飯風&黒酢チキン南蛮

■ ハムカツ

プルコギチャプチェ風🐷

きんぴらごぼう

エネルギー/632kcal 脂肪/10.3g タンパク質/13.9g 塩分/3.4g

2 (水) 予約弁当 洋風プレート

■ 豚ロースの青のりソース炒め

ピーマン肉詰めフライ

マカロニサラダ

エネルギー/731kcal 脂肪/21.9g タンパク質/24.6g 塩分/2.9g

9 (水) 予約弁当 タコ飯風&黒酢チキン南蛮

■ 豚ロースの生姜焼き🐷

ささみフライ🐔

きぬさやとエビのパセリバター炒め

エネルギー/726kcal 脂肪/24.3g タンパク質/21.5g 塩分/2.6g

3 (木) 予約弁当 洋風プレート

今季最後🥰

■ 五目ごはん

鶏唐揚げのねぎポン酢かけ

ごぼうと蒸し鶏オニオンサラダ

エネルギー/734kcal 脂肪/20.6g タンパク質/19.1g 塩分/4.6g

10 (木) 予約弁当 タコ飯風&黒酢チキン南蛮

■ 麻婆豆腐

サバフライ🐟

若竹煮

エネルギー/624kcal 脂肪/18.5g タンパク質/11.3g 塩分/3.7g

4 (金) 予約弁当 洋風プレート

■ やわらかローストンカツ胡麻味噌だれ🐷

切干大根オイスター炒め

ジャーマンポテト

エネルギー/727kcal 脂肪/19.4g タンパク質/18.1g 塩分/3.9g

11 (金) 予約弁当 タコ飯風&黒酢チキン南蛮

福井のご当地料理をこめや風にアレンジしました🥰

■ ボルガライス風

カニカマとわかめのチョレギサラダ

ふきの煮物

エネルギー/685kcal 脂肪/17.6g タンパク質/20.4g 塩分/3.0g

5 (土) おまかせメニュー

12 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆