

コスモス弁当

4月28日▶5月10日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 4/28~冷やし醤油ラーメン&たっぷりエビチリ半炒飯 5/7~炭火焼風牛豚ハンバーグオムチーズカレー◆◆

28 (月) 予約弁当 冷やしラーメン&エビチリ半炒飯

のり弁にどうぞ😊

- 白身魚フライ🐟
- きんぴらごぼう
- 厚焼き玉子

エネルギー/734kcal 脂肪/21.4g タンパク質/20.0g 塩分/4.0g

5 (月)

- 子どもの日

29 (火)

- 昭和の日

6 (火)

- 振替休日

30 (水) 予約弁当 冷やしラーメン&エビチリ半炒飯

- 鶏肉とれんこんの黒酢炒め🐔
- サバ大葉フライ🐟
- イカリングフライ

エネルギー/628kcal 脂肪/21.9g タンパク質/9.4g 塩分/3.4g

7 (水) 予約弁当 完売ですm(____)m

- 鶏唐揚げの柚子胡椒マヨからめ
- 高菜オムレツ
- ポテトマスタード炒め

エネルギー/866kcal 脂肪/23.5g タンパク質/34.9g 塩分/3.0g

1 (木) 予約弁当 冷やしラーメン&エビチリ半炒飯

- ハンバーグデミグラスソースかけ
- 野菜コロッケ
- 切干大根とエビのマヨソテー

エネルギー/704kcal 脂肪/17.0g タンパク質/16.5g 塩分/3.1g

8 (木) 予約弁当 完売ですm(____)m

- 豚ロース🐷明太たまごあんかけ
- 鶏肉とキャベツの味噌炒め
- 梅ザーサイれんこんサラダ

エネルギー/653kcal 脂肪/25.6g タンパク質/12.6g 塩分/3.6g

2 (金) 予約弁当 冷やしラーメン&エビチリ半炒飯

- 豚肉の生姜焼き🐷
- 香り立つ国産ごぼうのメンチカツ
- 大根と椎茸と竹輪の煮物

エネルギー/655kcal 脂肪/21.9g タンパク質/15.9g 塩分/3.3g

9 (金) 予約弁当 完売ですm(____)m

- 豚肉のトマトチリ炒め🐷
- アジフライ🐟
- 絹さやと鶏肉の中華炒め

エネルギー/752kcal 脂肪/28.2g タンパク質/23.6g 塩分/2.4g

3 (土)

憲法記念日

10 (土)

おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆