

コスモス弁当

9月15日▶9月27日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 9/16~ダブル玉子の焼鳥月見丼 9/22~棒ヒレカツのさっぱりおろしカツめし◆◆

15 (月)

■ 敬老の日

22 (月) 予約弁当 棒ヒレカツおろしカツめし

■ 豚焼肉

チキンロールフライ

ふきとさつま揚げの甘辛煮

1人あたり/646kcal 脂肪/26.3g タンパク質/13.5g 塩分/3.1g

16 (火) 予約弁当 W玉子の焼鳥月見丼

■ 豚肉のねぎ塩炒め

スコッチエッグ

カニ風味焼売

1人あたり/801kcal 脂肪/21.7g タンパク質/27.9g 塩分/3.2g

23 (火)

■ 秋分の日

17 (水) 予約弁当 W玉子の焼鳥月見丼

おすすめ♪

■ 鶏唐揚げの野菜ソースあん

豚肉の玉ねぎ串かつ

お好み焼き

1人あたり/757kcal 脂肪/23.3g タンパク質/20.9g 塩分/3.2g

24 (水) 予約弁当 棒ヒレカツおろしカツめし

おすすめ☺

■ ハンバーグおろしソースかけ

竹輪の磯辺天

筑前煮

1人あたり/785kcal 脂肪/25.2g タンパク質/21.2g 塩分/4.2g

18 (木) 予約弁当 W玉子の焼鳥月見丼

■ 豚肉とごぼうの梅胡麻炒め

白身魚フライ

筍のわさびマヨサラダ

1人あたり/675kcal 脂肪/21.6g タンパク質/15.9g 塩分/2.9g

25 (木) 予約弁当 棒ヒレカツおろしカツめし

■ 梅なめしごはん

チキンカツ胡麻味噌かけ

豚肉の野菜冷しゃぶ風

1人あたり/757kcal 脂肪/24.8g タンパク質/20.3g 塩分/4.9g

19 (金) 予約弁当 W玉子の焼鳥月見丼

■ 鶏肉とキノコ麻辣ソテー

ミニとんかつ

厚焼き玉子

1人あたり/599kcal 脂肪/20.8g タンパク質/10.6g 塩分/2.9g

26 (金) 予約弁当 棒ヒレカツおろしカツめし

■ 鶏肉の黒胡椒炒め

あじの大葉梅肉フライ

ひとくちイカフライ

1人あたり/646kcal 脂肪/26.3g タンパク質/13.5g 塩分/3.1g

20 (土) おまかせメニュー

27 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆