

ぼたん弁当

3月31日▶4月12日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 3/31~ビーフガーリックの洋風プレート 4/7~タコ飯風&自家製タルタルの黒酢チキン南蛮◆◆

31 (月) 予約弁当 洋風プレート

- 塩だれメンチカツ
- 肉豆腐
- 白身魚の梅オニオンマリネかけ

1杯あたり/804Kcal 脂肪/25.3g タンパク質/29.4g 塩分/3.5g

1 (火) 予約弁当 洋風プレート

- 鶏肉の唐揚げ
- クリーミーコロッセ
- タラの利休焼き

1杯あたり/854Kcal 脂肪/27.4g タンパク質/27.9g 塩分/3.2g

2 (水) 予約弁当 洋風プレート

- 豚肉とさつまいものオレンジソース炒め
- 黒はんぺんフライ
- 大根醤油柚子胡椒だれかけ

1杯あたり/711Kcal 脂肪/23.0g タンパク質/18.9g 塩分/3.8g

3 (木) 予約弁当 洋風プレート

エビ天・いか天・かき揚げの3種類

- 五目ごはん
- 天ぷら盛り合わせ
- 桜餅

1杯あたり/758Kcal 脂肪/27.7g タンパク質/14.6g 塩分/4.6g

4 (金) 予約弁当 洋風プレート

- 牛丼風
- 手付けパン粉のチキンカツ
- 白身魚のみそ焼き

1杯あたり/903Kcal 脂肪/29.7g タンパク質/33.8g 塩分/4.4g

5 (土) おまかせメニュー

7 (月) 予約弁当 タコ飯風&黒酢チキン南蛮

- 黒酢豚
- レモン香る愛媛産真鯛カツ
- 筍焼売

1杯あたり/759Kcal 脂肪/23.8g タンパク質/21.9g 塩分/2.3g

8 (火) 予約弁当 タコ飯風&黒酢チキン南蛮

- 鶏天カレーソースかけ
- 明太さば
- きのこつくね

1杯あたり/745Kcal 脂肪/21.8g タンパク質/20.7g 塩分/4.6g

9 (水) 予約弁当 タコ飯風&黒酢チキン南蛮

おすすめ

- 手付けパン粉のヒレカツ
- 鶏肉とアスパラの黒胡椒炒め
- さわらの塩こうじ焼き

1杯あたり/787Kcal 脂肪/34.5g タンパク質/21.0g 塩分/3.4g

10 (木) 予約弁当 タコ飯風&黒酢チキン南蛮

大人気

- 厚切りロースとんかつ
- イカフリッタートマトチリソース
- いんげんとチャーシューマヨ炒め

1杯あたり/797Kcal 脂肪/20.1g タンパク質/24.7g 塩分/3.9g

11 (金) 予約弁当 タコ飯風&黒酢チキン南蛮

- 牛肉とキャベツのポン酢バター炒め
- 白身魚の手付けパン粉フライ
- 三角厚揚げ豆腐の味噌かけ

1杯あたり/682Kcal 脂肪/19.6g タンパク質/19.2g 塩分/4.7g

12 (土) おまかせメニュー

こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆