

2月2日▶2月14日

ぼたん弁当

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 2/2~チキンソテー&自家製エビフライプレート 2/9~2/13ご好評につき完売です ◆◆

2 (月) 予約弁当 自家製エビフライプレート

- 豚唐揚げのオレンジソースからめ
- 炙り焼きチキン
- ほくほくコロッケ

エネルギー/811Kcal 脂肪/23.8g タンパク質/30.0g 塩分/4.2g

3 (火) 予約弁当 自家製エビフライプレート

- ジャークチキン
- ミニフランク
- 鰯の竜田揚げ玉ねぎと人参にマリネかけ

エネルギー/759Kcal 脂肪/22.7g タンパク質/23.2g 塩分/3.2g

4 (水) 予約弁当 自家製エビフライプレート

- 鶏肉の味噌マヨ炒め
- レモン香る真鯛フライ
- フライドポテトウインナー塩昆布ソテー

エネルギー/850Kcal 脂肪/33.8g タンパク質/27.8g 塩分/2.4g

5 (木) 予約弁当 自家製エビフライプレート

- 大人気
- エビフライ
- ハンバーグデミソース
- 白身魚の手作り唐揚

エネルギー/819Kcal 脂肪/26.0g タンパク質/27.3g 塩分/3.5g

6 (金) 予約弁当 自家製エビフライプレート

- ガパオ風
- 駿河湾桜えびクリーミーフライ
- サバのバター焼き

エネルギー/772Kcal 脂肪/25.4g タンパク質/25.2g 塩分/3.4g

7 (土) おまかせメニュー

9 (月) 予約弁当 豚丼

おすすめ!!

- チキン竜田きのこあんかけ
- うずらウインナー串フライ
- あじしそ天ぷら

エネルギー/784Kcal 脂肪/23.3g タンパク質/22.3g 塩分/2.8g

10 (火) 予約弁当 豚丼

- ビーフシチュー
- 三陸産サーモンマヨフライ
- にら饅頭

エネルギー/761Kcal 脂肪/17.1g タンパク質/26.2g 塩分/2.8g

11 (水)

- 建国記念の日

12 (木) 予約弁当 ギガ盛り弁当

- わかめごはん
- 豚唐揚げのパイコー風
- メッシユロールフライ(えび)

エネルギー/838Kcal 脂肪/22.6g タンパク質/25.8g 塩分/3.7g

13 (金) 予約弁当 ギガ盛り弁当

- 豚ロースバジルソースかけ
- ワカサギパプリカマリネ
- 切干大根煮

エネルギー/728Kcal 脂肪/26.0g タンパク質/25.9g 塩分/4.0g

14 (土) おまかせメニュー

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988

焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800

富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031

掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

(株)こめやフードサービス

◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇