

# コスモス弁当

2月2日▶2月14日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE  
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 2/2~チキンソテー&自家製エビフライプレート 2/9~2/13ご好評につき完売です ◆◆

2 (月) 予約弁当 自家製エビフライプレート

- 豚肉の生姜焼き🍷
- ツナマヨフライ
- 粗挽きチキンナ

1人分/647kcal 脂肪/23.2g タンパク質/17.5g 塩分/2.6g

9 (月) 予約弁当 豚丼

- トンテキ風🍷
- うずら串フライ
- ウィンナー

1人分/779kcal 脂肪/21.7g タンパク質/29.5g 塩分/3.7g

3 (火) 予約弁当 自家製エビフライプレート

おすすめ♪

- 唐揚げチキン南蛮風🍷
- 白身ポテトフライ
- 五目煮豆

1人分/904kcal 脂肪/23.9g タンパク質/36.1g 塩分/3.8g

10 (火) 予約弁当 豚丼

- ハンバーグほうれん草と鮭のクリームソースかけ
- ひとくちあじフライ🍷
- 里芋のそぼろ煮

1人分/693kcal 脂肪/23.0g タンパク質/19.2g 塩分/2.9g

4 (水) 予約弁当 自家製エビフライプレート

- チンジャオロース風
- 肉野菜巻き
- れんこんオニオンマヨサラダ

1人分/674kcal 脂肪/19.5g タンパク質/20.0g 塩分/2.3g

11 (水)

- 建国記念の日

5 (木) 予約弁当 自家製エビフライプレート

- 鶏肉とごぼうの胡麻甘辛炒め🍷
- とんかつ🍷
- かぼちゃサラダ

1人分/715kcal 脂肪/23.1g タンパク質/16.7g 塩分/3.3g

12 (木) 予約弁当 ギガ盛り弁当

人気😊

- わかめごはん
- 豚ヒレ天🍷
- 春雨ちゃんぽん風

1人分/737kcal 脂肪/17.9g タンパク質/22.1g 塩分/4.1g

6 (金) 予約弁当 自家製エビフライプレート

- チキン照り焼き🍷
- ねぎオムレツ
- イカリングフライ

1人分/690kcal 脂肪/22.1g タンパク質/19.7g 塩分/3.5g

13 (金) 予約弁当 ギガ盛り弁当

- 鶏肉のこってり煮🍷
- 博多明太入りサラダフライ
- わかめとエビのチョレギサラダ

1人分/643kcal 脂肪/21.5g タンパク質/15.2g 塩分/2.9g

7 (土) おまかせメニュー

14 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988  
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800  
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031  
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇