

ぼたん弁当

4月14日▶4月26日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします

LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 4/14~和牛焼肉とねぎ塩豚カルビW丼 4/21~照焼チキン竜田のオムタコライス◆◆

14 (月) 予約弁当 和牛焼肉&豚カルビW丼

- 豚肉のオイスター炒め🍷
- サーモンフライ🍷
- 厚焼き玉子

1食あたり/747Kcal 脂肪/24.3g タンパク質/19.7g 塩分/3.3g

21 (月) 予約弁当 照焼チキン竜田のオムタコライス

台湾の屋台飯をこめや風にアレンジしました😊

- 豚唐揚げのパイコー風🍷
- はんぺんチーズサンドフライ
- 白身魚の竜田揚げレモン甘酢だれ

1食あたり/759Kcal 脂肪/21.2g タンパク質/24.3g 塩分/3.0g

15 (火) 予約弁当 和牛焼肉&豚カルビW丼

- ビーフシチュー🍷
- チキンカツ🍷
- れんこんサラダ

1食あたり/743Kcal 脂肪/17.9g タンパク質/25.4g 塩分/3.5g

22 (火) 予約弁当 照焼チキン竜田のオムタコライス

- 鶏肉の明太バター炒め🍷
- タラの手付けパン粉フライ🍷
- マカロニサラダ

1食あたり/720Kcal 脂肪/31.0g タンパク質/17.3g 塩分/3.3g

16 (水) 予約弁当 和牛焼肉&豚カルビW丼

おすすめ♪

- わかめごはん
- 豚ロースの角煮風
- 三角春巻き

1食あたり/853Kcal 脂肪/26.7g タンパク質/25.5g 塩分/4.8g

23 (水) 予約弁当 照焼チキン竜田のオムタコライス

- 鶏天🍷みぞれあん
- かぼちゃ焼売
- 焙煎ナッツとベーコンのキャベツサラダ

1食あたり/709Kcal 脂肪/21.4g タンパク質/15.7g 塩分/4.5g

17 (木) 予約弁当 和牛焼肉&豚カルビW丼

- 鶏肉の竜田揚げ🍷黒酢野菜あん
- 豆腐ステーキ
- ホキの山椒焼き🍷

1食あたり/721Kcal 脂肪/25.2g タンパク質/20.4g 塩分/5.1g

24 (木) 予約弁当 照焼チキン竜田のオムタコライス

- ハンバーグオニオンソースかけ
- 筑前煮
- プチアジフライ🍷

1食あたり/731Kcal 脂肪/24.5g タンパク質/19.6g 塩分/3.0g

18 (金) 予約弁当 和牛焼肉&豚カルビW丼

- 豚ロース天🍷エビマヨソースかけ
- 九条ネギオムレツ
- 手羽元煮物🍷

1食あたり/811Kcal 脂肪/25.5g タンパク質/27.7g 塩分/4.0g

25 (金) 予約弁当 照焼チキン竜田のオムタコライス

- 豚タンのねぎ塩炒め🍷
- クランキーチキン
- ごぼうと鶏そぼろの金平

1食あたり/649Kcal 脂肪/22.9g タンパク質/19.2g 塩分/3.2g

19 (土) おまかせメニュー

26 (土) おまかせメニュー

こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆