

コスモス弁当

4月14日▶4月26日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 4/14~和牛焼肉とねぎ塩豚カルビW丼 4/21~照焼チキン竜田のオムタコライス◆◆

14 (月) 予約弁当 和牛焼肉&豚カルビW丼

🔥大人気🔥

- 有頭エビフライ🍤
- ヒレカツ🍷
- コーンのつまみ揚げ🍷

1食あたり/809kcal 脂肪/25.2g タンパク質/24.3g 塩分/3.7g

21 (月) 予約弁当 照焼チキン竜田のオムタコライス

- 鶏唐揚げのねぎ胡椒だれ🍷
- フラワーオムレツ
- 麻婆春雨

1食あたり/771kcal 脂肪/22.9g タンパク質/26.1g 塩分/2.6g

15 (火) 予約弁当 和牛焼肉&豚カルビW丼

- ハンバーグ照りあん
- 手羽元唐揚げ
- 切干大根煮

1食あたり/774kcal 脂肪/26.5g タンパク質/23.6g 塩分/3.4g

22 (火) 予約弁当 照焼チキン竜田のオムタコライス

- 豚肉の回鍋肉🍷
- タレ付き肉野菜巻き
- チャーシューとアスパラのソテー

1食あたり/611kcal 脂肪/22.3g タンパク質/12.1g 塩分/3.6g

16 (水) 予約弁当 和牛焼肉&豚カルビW丼

- わかめごはん
- 炭火焼き鳥風🍷
- 白身魚梅しそフライ🍷

1食あたり/771kcal 脂肪/21.8g タンパク質/19.0g 塩分/4.4g

23 (水) 予約弁当 照焼チキン竜田のオムタコライス

- ソースメンチカツ
- チヂミ
- ミニぎょうざ

1食あたり/807kcal 脂肪/20.4g タンパク質/24.9g 塩分/3.8g

17 (木) 予約弁当 和牛焼肉&豚カルビW丼

- カツ煮風🍷
- カニ風味シュウマイ
- コールスローサラダ

1食あたり/774kcal 脂肪/21.0g タンパク質/23.6g 塩分/4.9g

24 (木) 予約弁当 照焼チキン竜田のオムタコライス

おすすめ😊

- 牛肉とコーンのバター炒め🍷
- ハムマヨフライ
- ほきのおろしあんかけ

1食あたり/775kcal 脂肪/26.3g タンパク質/26.5g 塩分/4.2g

18 (金) 予約弁当 和牛焼肉&豚カルビW丼

- 鶏肉のレモンペッパー炒め🍷
- 九条ネギ入り海鮮ステーキ
- ミニコーンコロッケ

1食あたり/727kcal 脂肪/25.0g タンパク質/17.3g 塩分/3.7g

25 (金) 予約弁当 照焼チキン竜田のオムタコライス

- 豚ロース味噌煮風🍷
- そら豆と筍と竹輪のかき揚げ
- 海藻サラダ

1食あたり/801kcal 脂肪/26.4g タンパク質/24.7g 塩分/5.3g

19 (土) おまかせメニュー

26 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆