コスモス弁当

5月12日▶5月24日

受付時間8：00~9：00数量の変更は9：30迄にお願いします

LINE公式アカウント
毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより

◆◆週一弁当　5/12～和牛の鰻牛丼　5/19～ビフテキガーリックライス◆◆

12　(月)　予約弁当　和牛の鰻牛丼

■　チキンカツのおろし煮風
かぼちゃ焼売
細切り昆布煮
ｴﾈﾙｷﾞｰ/717kcal 脂肪/23.5g ﾀﾝﾊﾟｸ質/15.3g 塩分/3.9g

13　(火)　予約弁当　和牛の鰻牛丼

■　豚肉のカレー炒め
しいたけエビ詰めフライ
一口イカフライ□
ｴﾈﾙｷﾞｰ/679kcal 脂肪/20.7g ﾀﾝﾊﾟｸ質/19.3g 塩分/3.1g

14　(水)　予約弁当　和牛の鰻牛丼

■　わかめごはん
豚ロースの油淋鶏だれかけ
春巻き
ｴﾈﾙｷﾞｰ/799kcal 脂肪/24.0g ﾀﾝﾊﾟｸ質/22.6g 塩分/4.0g

15　(木)　予約弁当　和牛の鰻牛丼

福井のご当地料理をこめや風にアレンジしました♪

■　ボルガライス風
れんこんサラダ
切干大根煮
ｴﾈﾙｷﾞｰ/740kcal 脂肪/18.3g ﾀﾝﾊﾟｸ質/24.0g 塩分/3.1g

16　(金)　予約弁当　和牛の鰻牛丼

■　エビフライのたまごあんかけ
黒酢肉団子
麻婆茄子
ｴﾈﾙｷﾞｰ/717kcal 脂肪/21.7g ﾀﾝﾊﾟｸ質/17.6g 塩分/4.5g

17　(土)　おまかせメニュー

19　(月)　予約弁当　ビフテキガーリックライス

■　豚肉ときのこのねぎ生姜炒め
ミニ白身魚フライ
ごぼうとエビのマヨサラダ
ｴﾈﾙｷﾞｰ/670kcal 脂肪/20.4g ﾀﾝﾊﾟｸ質/17.4g 塩分/3.2g

20　(火)　予約弁当　ビフテキガーリックライス

■　キーマカレー
えびかつ　かおりマヨかけ
いんげんとヤングコーンのソテー
ｴﾈﾙｷﾞｰ/756kcal 脂肪/18.9g ﾀﾝﾊﾟｸ質/23.0g 塩分/2.9g

21　(水)　予約弁当　ビフテキガーリックライス

■　つくねてりあんからめ
豚串カツ
春雨ちゃんぽん風煮
ｴﾈﾙｷﾞｰ/714kcal 脂肪/26.3g ﾀﾝﾊﾟｸ質/18.9g 塩分/3.4g

22　(木)　予約弁当　ビフテキガーリックライス

おすすめ☺

■　ビーフシチュー
チキン竜田のサルサソースかけ
ジャーマンポテト
ｴﾈﾙｷﾞｰ/780kcal 脂肪/20.3g ﾀﾝﾊﾟｸ質/28.1g 塩分/2.7g

23　(金)　予約弁当　ビフテキガーリックライス

■　豚ロースのとんてき風炒め
うずら串フライ
ふきとさつま揚げの甘辛煮
ｴﾈﾙｷﾞｰ/722kcal 脂肪/23.3g ﾀﾝﾊﾟｸ質/25.1g 塩分/2.7g

24　(土)　おまかせメニュー

㈱こめやフードサービス
静岡店　TEL054-265-8339／FAX054-265-7988
焼津店　TEL054-647-7700／FAX054-647-7800
富士店　TEL0545-57-3030／FAX0545-57-3031
掛川店　TEL0537-23-2108／FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆