

ぼたん弁当

5月26日▶6月7日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 5/26~台湾風まぜそば & 明太マヨ自家製ザンギ 6/2~目玉のせ回鍋肉の炒飯弁当◆◆

26 (月) 予約弁当 台湾風まぜそば & 明太マヨ自家製ザンギ

- 豚唐揚げのオレンジソースからめ🐷
イカフライ
シルバーサラダ

エネルギー/757Kcal 脂肪/20.1g タンパク質/24.9g 塩分/4.7g

27 (火) 予約弁当 台湾風まぜそば & 明太マヨ自家製ザンギ

台湾の屋台飯をこめや風にアレンジしました😊

- ルーローハン風
🍆 茄子の肉はさみ揚げ
わかめとイカの韓国風サラダ

エネルギー/683Kcal 脂肪/21.0g タンパク質/18.4g 塩分/2.5g

28 (水) 予約弁当 台湾風まぜそば & 明太マヨ自家製ザンギ

- 鶏天胡麻ポン酢だれ🐔
枝豆オムレツ
山椒香るブリ照り焼き🐟

エネルギー/684Kcal 脂肪/21.4g タンパク質/14.9g 塩分/3.6g

29 (木) 予約弁当 台湾風まぜそば & 明太マヨ自家製ザンギ

- 梅なめしごはん
牛肉とコーンのガリバタ炒め
手付けパン粉のヒレカツ🐷

エネルギー/832Kcal 脂肪/23.3g タンパク質/27.0g 塩分/5.1g

30 (金) 予約弁当 台湾風まぜそば & 明太マヨ自家製ザンギ

- 豚タンのレモンねぎ炒め🐷
筍とエビのサラダ
いわし大葉巻きフライ🐟

エネルギー/756Kcal 脂肪/25.8g タンパク質/25.6g 塩分/3.9g

2 (月) 予約弁当 目玉のせ回鍋肉の炒飯弁当

- カツ煮風🐷
あじの竜田揚げキャロットマリネかけ🐟
旨塩枝豆春巻き

エネルギー/775Kcal 脂肪/24.3g タンパク質/20.6g 塩分/4.7g

3 (火) 予約弁当 目玉のせ回鍋肉の炒飯弁当

- 韓国風牛スタミナ炒め🐮
筍焼売
竹輪のそぼろ煮

エネルギー/813Kcal 脂肪/25.4g タンパク質/29.6g 塩分/4.1g

4 (水) 予約弁当 目玉のせ回鍋肉の炒飯弁当

おすすめ😊

- ハッシュドポーク🐷
鶏もも肉の竜田揚げ🐔
ひとくち白身磯辺フライ🐟

エネルギー/771Kcal 脂肪/29.6g タンパク質/23.2g 塩分/2.6g

5 (木) 予約弁当 目玉のせ回鍋肉の炒飯弁当

- 焼き鳥風🐔
国産サバカツ🐟
ロールキャベツ和風煮

エネルギー/720Kcal 脂肪/24.5g タンパク質/16.8g 塩分/4.5g

6 (金) 予約弁当 目玉のせ回鍋肉の炒飯弁当

- 鶏ひき肉のガパオ風🐔
ゆず香る鶏カツ
ニラ饅頭

エネルギー/729Kcal 脂肪/24.2g タンパク質/20.7g 塩分/2.9g

31 (土) おまかせメニュー

7 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆