

コスモス弁当

5月26日▶6月7日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 5/26~台湾風まぜそば&明太マヨ自家製ザンギ 6/2~目玉のせ回鍋肉の炒飯弁当◆◆

26 (月) 予約弁当 台湾風まぜそば&明太マヨ自家製ザンギ

- 焼肉🍖
- チキンリングフライ🍗
- かぼちゃコロッケ

1人分/715kcal 脂肪/21.3g タンパク質/19.5g 塩分/3.1g

27 (火) 予約弁当 台湾風まぜそば&明太マヨ自家製ザンギ

- 春キャベツメンチカツ
- ミニ焼き鳥🍗
- フラワーオムレツ

1人分/709kcal 脂肪/21.5g タンパク質/19.2g 塩分/3.3g

28 (水) 予約弁当 台湾風まぜそば&明太マヨ自家製ザンギ

- ビビンバ風
- ハムカツ
- フライドポテトとアスパラとエビのソテー

1人分/623kcal 脂肪/16.8g タンパク質/11.2g 塩分/2.6g

29 (木) 予約弁当 台湾風まぜそば&明太マヨ自家製ザンギ

おすすめ♪

- 梅なめしごはん
- 鶏肉の照り焼き🍗
- かぼちゃとれんこんのおつまみ揚げ

1人分/737kcal 脂肪/26.2g タンパク質/21.3g 塩分/4.0g

30 (金) 予約弁当 台湾風まぜそば&明太マヨ自家製ザンギ

- 豚肉の回鍋肉風🍖
- 鶏唐揚げの梅ソースかけ
- ホキの塩焼き🍗

1人分/746kcal 脂肪/26.7g タンパク質/21.3g 塩分/4.4g

31 (土) おまかせメニュー

2 (月) 予約弁当 目玉のせ回鍋肉の炒飯弁当

- ハンバーグ🍖きのこソースかけ
- 青のりコロッケ□
- イカ大根

1人分/713kcal 脂肪/22.6g タンパク質/18.3g 塩分/3.4g

3 (火) 予約弁当 目玉のせ回鍋肉の炒飯弁当

おすすめ♪

- 空豆とイカの手作りかき揚げ
- 静岡風親子丼🍗
- 切干大根サラダ

1人分/715kcal 脂肪/24.5g タンパク質/17.8g 塩分/3.1g

4 (水) 予約弁当 目玉のせ回鍋肉の炒飯弁当

- 野菜と豚肉の冷しゃぶ風🍖
- 鶏肉と根菜の煮物
- マカロニエビ入りサラダ

1人分/751kcal 脂肪/25.6g タンパク質/21.6g 塩分/3.5g

5 (木) 予約弁当 目玉のせ回鍋肉の炒飯弁当

- 豚ロースのソース炒め🍖
- ささみロールカツ野菜🍗
- 若竹煮

1人分/715kcal 脂肪/22.2g タンパク質/22.3g 塩分/3.7g

6 (金) 予約弁当 目玉のせ回鍋肉の炒飯弁当

- やきとり風メンチカツ
- チヂミ
- れんこんサラダ

1人分/713kcal 脂肪/15.9g タンパク質/20.3g 塩分/2.2g

7 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆