

ぼたん弁当

7月21日▶8月2日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします

 LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 7/22~塩レモン竜田&牛焼肉丼 7/28~ベーコンマトソースパスタ&タルタルエビフライ◆◆

21 (月)

■ 海の日🌊

28 (月) 予約弁当 ベーコンマトソースパスタ&タルタルエビフライ

■ チキン竜田のトマト甘酢かけ🐔
プリッとエビカツ□
大根のツナあんかけ

1人分/842Kcal 脂肪/20.9g タンパク質/29.1g 塩分/3.2g

22 (火) 予約弁当 塩レモン竜田&牛焼肉丼

■ 黒酢豚
あじ大葉フライ🐟
イカフリッターのオレンジソースからめ

1人分/702Kcal 脂肪/18.1g タンパク質/19.5g 塩分/3.1g

29 (火) 予約弁当 ベーコンマトソースパスタ&タルタルエビフライ

■ 牛丼風🐮
うずらウィンナー串フライ
キャベツベーコンマスタードサラダ

1人分/760Kcal 脂肪/25.2g タンパク質/25.2g 塩分/4.9g

23 (水) 予約弁当 塩レモン竜田&牛焼肉丼

■ 梅なめしごはん
焼き鳥🐔
ミニかぼちゃコロッケ

1人分/770Kcal 脂肪/23.5g タンパク質/24.2g 塩分/4.6g

30 (水) 予約弁当 ベーコンマトソースパスタ&タルタルエビフライ

大人気!(^^)!

■ 手付けパン粉ヒレカツ
鶏肉と夏野菜の塩だれ炒め🐔
枝豆焼売

1人分/722Kcal 脂肪/28.8g タンパク質/17.0g 塩分/4.2g

24 (木) 予約弁当 塩レモン竜田&牛焼肉丼

おすすめ♪

■ とんかつ🐖サルサソースかけ
白身魚の唐揚げ🐟
手羽元のおろし煮🐔

1人分/813Kcal 脂肪/28.9g タンパク質/26.3g 塩分/5.1g

31 (木) 予約弁当 ベーコンマトソースパスタ&タルタルエビフライ

■ エビ天□
豚ロースのレモン甘酢かけ🐖
さばの明太マヨ焼き🐟

1人分/738Kcal 脂肪/22.3g タンパク質/20.8g 塩分/4.3g

25 (金) 予約弁当 塩レモン竜田&牛焼肉丼

■ 鶏肉の明太炒め🐔
ビーフメンチカツ🐖
ブリの照り焼き🐟

1人分/822Kcal 脂肪/31.8g タンパク質/27.2g 塩分/3.7g

1 (金) 予約弁当 ベーコンマトソースパスタ&タルタルエビフライ

■ 豚肉の魚介醤油だれ炒め
茄子の肉はさみ揚げ天
カップもずく

1人分/669Kcal 脂肪/21.5g タンパク質/16.3g 塩分/4.0g

26 (土) おまかせメニュー

2 (土) おまかせメニュー

 株式会社こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆