

コスモス弁当

8月18日▶8月30日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁 8/18~炭火香る焼鳥重 8/25~欧州ビーフカレーオムレツwithドデカ手作りエビフライ ◆◆

18 (月) 予約弁当 炭火香る焼鳥重

- 鶏唐揚げ黒胡椒だれ🐔
- チヂミ
- 金平ごぼう

1人分/745kcal 脂肪/19.3g タンパク質/19.5g 塩分/3.3g

25 (月) 予約弁当 ビーフカレーオムレツ&エビフライ

- 豚肉の梅マヨ炒め🐷
- ハムソーセージカツ
- イカリングフライ

1人分/740kcal 脂肪/19.4g タンパク質/24.8g 塩分/2.7g

19 (火) 予約弁当 炭火香る焼鳥重

大人気の組み合わせ!(^^)!

- ハンバーグオニオンソースかけ
- エビフライ🐷
- イカ入りコールスローサラダ

1人分/809kcal 脂肪/23.4g タンパク質/29.4g 塩分/2.6g

26 (火) 予約弁当 ビーフカレーオムレツ&エビフライ

- とんかつ🐷
- 鶏肉のわさびソテー🐔
- キャベツとかにかまの野菜ドレッシングサラダ

1人分/692kcal 脂肪/27.2g タンパク質/16.2g 塩分/2.7g

20 (水) 予約弁当 炭火香る焼鳥重

- 鶏肉のトマト煮🐔
- お好みイカカツ くコ:シ
- 切干大根ゆかりマヨサラダ

1人分/696kcal 脂肪/25.3g タンパク質/17.2g 塩分/4.2g

27 (水) 予約弁当 ビーフカレーオムレツ&エビフライ

福井のご当地料理をこめや風にアレンジしました😊

- ボルガライス風
- わかめと竹輪のチョレギサラダ
- 大根とエビのオイスター煮

1人分/694kcal 脂肪/18.2g タンパク質/21.1g 塩分/3.0g

21 (木) 予約弁当 炭火香る焼鳥重

- 豚肉ときのこのスタミナ炒め🐷
- アジフライ🐟
- マカロニサラダ

1人分/733kcal 脂肪/23.3g タンパク質/21.7g 塩分/3.6g

28 (木) 予約弁当 ビーフカレーオムレツ&エビフライ

- 梅なめしごはん
- チキンステーキのマヨソースかけ🐔
- 白身魚フライ🐟

1人分/838kcal 脂肪/25.6g タンパク質/31.7g 塩分/4.0g

22 (金) 予約弁当 炭火香る焼鳥重

- 鶏肉のねぎ塩レモンペッパー炒め
- 豚ヒレ天🐷
- ごぼうハムマヨサラダ

1人分/704kcal 脂肪/26.6g タンパク質/21.7g 塩分/3.8g

29 (金) 予約弁当 ビーフカレーオムレツ&エビフライ

- 豚肉のピリ辛胡麻味噌炒め🐷
- ちくわ天
- 小エビ入り切干大根煮

1人分/672kcal 脂肪/19.8g タンパク質/15.7g 塩分/3.7g

23 (土) おまかせメニュー

30 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆