

ぼたん弁当

9月1日▶9月13日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁 9/1~大きなエビ天と穴子めし 9/8~バッファローチキンのセターメリックライス◆◆

1 (月) 予約弁当 大きなエビ天と穴子めし

- ハンバーグデミソースかけ
- ロースとんかつ
- シルバーサラダ

1人前/763Kcal 脂肪/21.7g タンパク質/23.7g 塩分/3.7g

8 (月) 予約弁当 バッファローチキンのセターメリックライス

- 鶏天
- きのことバター風味オムレツ
- 子持ちししゃもフライ

1人前/871Kcal 脂肪/21.0g タンパク質/22.9g 塩分/3.8g

2 (火) 予約弁当 大きなエビ天と穴子めし

- 親子煮風
- 豚しそチーズカツ
- タラのタンドリー焼き

1人前/633Kcal 脂肪/24.6g タンパク質/10.3g 塩分/4.1g

9 (火) 予約弁当 バッファローチキンのセターメリックライス

- 豚タンねぎ塩炒め
- サバの山椒焼き
- ジャーマンポテト

1人前/710Kcal 脂肪/22.8g タンパク質/25.4g 塩分/3.0g

3 (水) 予約弁当 大きなエビ天と穴子めし

おすすめ

- 牛肉の韓国風スタミナ炒め
- フライドチキン
- あじの竜田揚げ

1人前/803Kcal 脂肪/25.8g タンパク質/27.7g 塩分/3.7g

10 (水) 予約弁当 バッファローチキンのセターメリックライス

こめやオリジナルソースでどうぞ

- わかめごはん
- メンチカツ
- タラのバター醤油焼き

1人前/809Kcal 脂肪/25.6g タンパク質/15.9g 塩分/5.4g

4 (木) 予約弁当 大きなエビ天と穴子めし

- 豚肉の生姜炒め
- ブリ味噌漬け焼き
- こんにゃくときのこのすき煮風

1人前/748Kcal 脂肪/30.1g タンパク質/24.1g 塩分/3.3g

11 (木) 予約弁当 バッファローチキンのセターメリックライス

- 豚肉とキャベツの塩だれ炒め
- 鶏肉の竜田揚げ
- ホッケの塩焼き

1人前/747Kcal 脂肪/28.9g タンパク質/22.7g 塩分/2.7g

5 (金) 予約弁当 大きなエビ天と穴子めし

- ジャークチキン
- イカリングフライ
- 赤魚の香草焼き

1人前/814Kcal 脂肪/32.4g タンパク質/24.9g 塩分/3.1g

12 (金) 予約弁当 バッファローチキンのセターメリックライス

- 牛肉のおろし煮
- ハムソーセージカツ
- カレイのレモン甘酢かけ

1人前/821Kcal 脂肪/27.3g タンパク質/28.9g 塩分/5.1g

6 (土) おまかせメニュー

13 (土) おまかせメニュー

こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆