

コスモス弁当

9月1日▶9月13日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁 9/1~大きなエビ天と穴子めし 9/8~バッファローチキンのセターメリックライス◆◆

1 (月) 予約弁当 大きなエビ天と穴子めし

- 鶏唐揚げの黒酢あんかけ🐔
- オーシャンスティックフライ
- 豚ニラ炒め🐷

1人分/772kcal 脂肪/20.1g タンパク質/27.0g 塩分/3.0g

8 (月) 予約弁当 バッファローチキンのセターメリックライス

- 酢豚🐷
- 三陸産サーモンマヨフライ🐟
- ごぼうとエビのサラダ

1人分/688kcal 脂肪/15.1g タンパク質/21.2g 塩分/2.7g

2 (火) 予約弁当 大きなエビ天と穴子めし

おすすめ♪

- 豚肉の照り焼き炒め🐷
- ウィンナーうずら串フライ
- カレーのチリソースかけ🍛

1人分/729kcal 脂肪/31.5g タンパク質/17.4g 塩分/3.5g

9 (火) 予約弁当 バッファローチキンのセターメリックライス

ゆかりマヨソースをかけました😊

- 豚天🐷
- 鶏肉と三色ピーマンのオイスター炒め🐔
- 麻婆茄子🍆

1人分/840kcal 脂肪/25.3g タンパク質/35.4g 塩分/2.9g

3 (水) 予約弁当 大きなエビ天と穴子めし

- ヒレカツ🐷
- ガパオ風
- ポップコーンシュリンプ🍿

1人分/614kcal 脂肪/22.5g タンパク質/12.7g 塩分/2.4g

10 (水) 予約弁当 バッファローチキンのセターメリックライス

- わかめごはん
- 牛肉と筍の柚子胡椒炒め🐮
- ひとくち白身フライ🐟

1人分/727kcal 脂肪/19.9g タンパク質/18.3g 塩分/3.3g

4 (木) 予約弁当 大きなエビ天と穴子めし

- 🐟エビフライとイカフライの玉子あんかけ
- 手羽元唐揚げ🐔
- 切干大根と鶏ささみのポン酢マヨサラダ

1人分/734kcal 脂肪/25.6g タンパク質/20.4g 塩分/3.3g

11 (木) 予約弁当 バッファローチキンのセターメリックライス

- チキンカツのおろし煮風🐔
- ミニ千草焼き🍱
- ちくわ天

1人分/680kcal 脂肪/23.3g タンパク質/13.2g 塩分/3.3g

5 (金) 予約弁当 大きなエビ天と穴子めし

- ポークケチャップ🐷
- タレ付き野菜肉巻き
- 筍の金平

1人分/721kcal 脂肪/20.8g タンパク質/19.9g 塩分/3.6g

12 (金) 予約弁当 バッファローチキンのセターメリックライス

- ハンバーグてりあん
- イカキャベツカツ
- わかめと小松菜の中華サラダ

1人分/751kcal 脂肪/22.9g タンパク質/19.8g 塩分/3.9g

6 (土) おまかせメニュー

13 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆