

# ぼたん弁当

9月15日▶9月27日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE  
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 9/16~ダブル玉子の焼鳥月見丼 9/22~棒ヒレカツのさっぱりおろしカツめし◆◆

15 (月)

■ 敬老の日

22 (月) 予約弁当 棒ヒレカツおろしカツめし

■ 豚唐揚げのオレンジソースからめ🍷  
えび天まる  
甘鯛の竜田揚げぎんあんかけ🍷

エネルギー/863Kcal 脂肪/23.0g タンパク質/28.2g 塩分/5.4g

16 (火) 予約弁当 W玉子の焼鳥月見丼

こめや特製のグレービーソースどうぞ😊

■ ハンバーグ&エビフライ🍷

秋刀魚の蒲焼風🍷

大根とベーコンのコンソメ煮

エネルギー/881Kcal 脂肪/27.0g タンパク質/33.8g 塩分/3.0g

23 (火)

■ 秋分の日

17 (水) 予約弁当 W玉子の焼鳥月見丼

■ 豚肉と三色ピーマンの黒酢炒め🍷

ハーフ目玉焼きフライ

サバの唐揚げキャロットマリネかけ🍷

エネルギー/711Kcal 脂肪/26.3g タンパク質/19.8g 塩分/3.3g

24 (水) 予約弁当 棒ヒレカツおろしカツめし

■ チキン竜田トマト甘酢かけ🍷

ジャーマンポテト

白身魚の香味焼き🍷

エネルギー/776Kcal 脂肪/25.3g タンパク質/21.5g 塩分/4.3g

18 (木) 予約弁当 W玉子の焼鳥月見丼

■ ハッシュドビーフ🍷

手付けパン粉のヒレカツ🍷

ホキのマヨ一味焼き🍷

エネルギー/797Kcal 脂肪/30.2g タンパク質/25.8g 塩分/4.5g

25 (木) 予約弁当 棒ヒレカツおろしカツめし

えび天・イカ天・かき揚げの三種類♪

■ 梅なめしごはん

天ぷら盛り合わせ

手羽元胡麻煮🍷

エネルギー/809Kcal 脂肪/27.7g タンパク質/19.3g 塩分/5.0g

19 (金) 予約弁当 W玉子の焼鳥月見丼

■ チキンステーキマスタードソースかけ🍷

白身魚青のりフライ🍷

イカフリッター□

エネルギー/812Kcal 脂肪/31.1g タンパク質/28.4g 塩分/3.2g

26 (金) 予約弁当 棒ヒレカツおろしカツめし

■ 豚ロースの生姜焼き🍷

さつまいもコロケ🍷

海老入り海藻サラダ□

エネルギー/819Kcal 脂肪/24.6g タンパク質/27.8g 塩分/3.5g

20 (土) おまかせメニュー

27 (土) おまかせメニュー

こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988  
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800  
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031  
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆