

コスモス弁当

10月13日▶10月25日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄をお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁 10/14~大海老のどぐろ海鮮天井 10/20~カレー南蛮そば~唐揚げ・太巻きのみ◆◆

13 (月)

■ スポーツの日 🏊

20 (月)

予約弁当 カレー南蛮そば

■ 鶏唐揚げの柚子胡椒和風あん 🍤
金平ごぼう
筍と竹輪のそばろ煮

エネルギー/711kcal 脂肪/19.3g タンパク質/23.3g 塩分/3.3g

14 (火) 予約弁当 大海老のどぐろ海鮮天井

■ 鶏肉のガパオ風
エビカツゆかりマヨソースかけ
麻婆茄子 🍆

エネルギー/814kcal 脂肪/22.5g タンパク質/29.6g 塩分/3.3g

21 (火)

予約弁当 カレー南蛮そば

■ ハッシュドチキン風 🍗
イカ寄せフライオーロラソースかけ
豚肉ときこの大根の山椒煮

エネルギー/683kcal 脂肪/21.4g タンパク質/20.6g 塩分/2.4g

15 (水) 予約弁当 大海老のどぐろ海鮮天井

■ 韓国風豚丼 🍖
鶏天ねぎ生姜醤 🍷
ポテトとイカのオリーブオイルソテー

エネルギー/648kcal 脂肪/21.4g タンパク質/14.2g 塩分/3.3g

22 (水)

予約弁当 カレー南蛮そば

おすすめ♪

■ 梅なめしごはん
豚タンと三色ピーマンのねぎ塩炒め 🍖
白身魚青のりフライ 🍷

エネルギー/805kcal 脂肪/24.9g タンパク質/26.4g 塩分/4.8g

16 (木) 予約弁当 大海老のどぐろ海鮮天井

■ ヒレカツ 🍖
5種の野菜揚げ
鶏肉と野菜の魚介醤油炒め 🍷

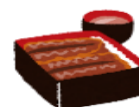
エネルギー/646kcal 脂肪/20.1g タンパク質/15.0g 塩分/2.5g

23 (木)

予約弁当 国産うな重販売

■ ハムカツ
レンコンの担々ソテー
筍と鶏ささみ和風サラダ

エネルギー/725kcal 脂肪/12.8g タンパク質/19.1g 塩分/3.0g



17 (金) 予約弁当 大海老のどぐろ海鮮天井

おすすめ♪

■ ハンバーグクリームソース
エビフライ 🍷
ハムマヨフライ

エネルギー/799kcal 脂肪/18.9g タンパク質/28.8g 塩分/4.2g

24 (金)

予約弁当 カレー南蛮そば

■ ビビンバ風
三角春巻き
チヂミ

エネルギー/644kcal 脂肪/23.0g タンパク質/14.9g 塩分/3.5g

18 (土)

おまかせメニュー

25 (土)

おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◀◀秋の土用丑の日 10/23日~国産うな重 限定販売~ご予約承り中>>>