

コスモス弁当

10月27日▶11月8日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁 10/27~牛弁と明太マヨ鶏天の九州盛り 11/4~ビビンバ弁 ◆◆

27 (月) 予約弁当 牛弁と明太マヨ鶏天の九州盛り

- 白身魚フライ🍷
- 炙り焼きチキン🍗
- ポテトとエビと銀杏のオリーブオイルソテー

エネルギー/735kcal 脂肪/22.7g タンパク質/22.6g 塩分/2.9g

3 (月)

- 文化の日

28 (火) 予約弁当 牛弁と明太マヨ鶏天の九州盛り

- ハンバーグてりあんかけ
- ツナマヨフライ🍷
- ミニかき揚げ

エネルギー/805kcal 脂肪/22.6g タンパク質/23.7g 塩分/3.2g

4 (火) 予約弁当 ビビンバ弁

- 鶏唐揚げの油淋鶏ソースかけ🍗
- イカ天🍷
- 麻婆豆腐

エネルギー/743kcal 脂肪/22.6g タンパク質/23.9g 塩分/4.4g

29 (水) 予約弁当 牛弁と明太マヨ鶏天の九州盛り

- とんかつ🍖
- 揚げぎょざ🥟
- 春雨と牛肉とピーマンのチャプチェ風

エネルギー/743kcal 脂肪/18.0g タンパク質/21.8g 塩分/2.9g

5 (水) 予約弁当 ビビンバ弁

- 豚唐揚げとポテトのハニーマスタードからめ🍖
- チキンロールフライ🍗
- イカキャベツカツ🍷

エネルギー/755kcal 脂肪/17.3g タンパク質/25.7g 塩分/2.6g

30 (木) 予約弁当 牛弁と明太マヨ鶏天の九州盛り

- 牛肉の明太バター炒め🍖
- プチャジフライ🍷
- たこベジカツ🍷

エネルギー/717kcal 脂肪/25.2g タンパク質/20.5g 塩分/3.7g

6 (木) 予約弁当 ビビンバ弁

かおりマヨソースをかけました😊

- エビカツ
- 鶏肉のこつてり煮🍗
- キャベツと蒸しどりオニオンサラダ

エネルギー/846kcal 脂肪/26.3g タンパク質/30.1g 塩分/2.6g

31 (金) 予約弁当 牛弁と明太マヨ鶏天の九州盛り

おすすめ😊🌟

- 手切りチキンステーキ🍗ブラックペッパーソースかけ
- 旨ヒレカツ🍖
- 塩キャラメルかぼちゃサラダ😊

エネルギー/800kcal 脂肪/22.7g タンパク質/27.1g 塩分/2.4g

7 (金) 予約弁当 ビビンバ弁

- 豚肉の韓国風炒め🍖
- 豚串カツ🍖
- ミニどーなつコロケ

エネルギー/753kcal 脂肪/21.7g タンパク質/21.4g 塩分/2.8g

1 (土)

おまかせメニュー

8 (土)

おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇