

コスモス弁当

11月24日▶12月6日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 11/24~豚蒲焼弁当 12/1~ブラックペッパービーフ丼◆◆

24 (月)

■ 振替休日

1 (月) 予約弁当 ブラックペッパービーフ丼

■ 白身魚フライ 手羽元唐揚げ 大根とさつま揚げの煮物

1人前/726kcal 脂肪/20.3g タンパク質/20.3g 塩分/3.5g

25 (火) 予約弁当 豚蒲焼弁当

■ ハンバーグねぎ醤油ソースかけ 柚子ささみフライ ブロッコリーとえびのタルタルサラダ

1人前/763kcal 脂肪/24.4g タンパク質/22.7g 塩分/4.1g

2 (火) 予約弁当 ブラックペッパービーフ丼

こめや特製のクリスマスチキンです！お試しください♪

■ フライドチキン ガパオ風 旨塩えびナゲット

1人前/820kcal 脂肪/27.5g タンパク質/31.7g 塩分/3.4g

26 (水) 予約弁当 豚蒲焼弁当

■ キーマカレー エビカツ 厚焼き玉子

1人前/673kcal 脂肪/17.6g タンパク質/18.7g 塩分/2.6g

3 (水) 予約弁当 ブラックペッパービーフ丼

■ ごま味噌焼肉 サーモンマヨフライ ミニフランク

1人前/646kcal 脂肪/20.0g タンパク質/18.0g 塩分/2.5g

27 (木) 予約弁当 豚蒲焼弁当

今季初☺

■ 五目ごはん 鶏天 きのこあん 南瓜サラダ

1人前/693kcal 脂肪/17.0g タンパク質/17.7g 塩分/4.9g

4 (木) 予約弁当 ブラックペッパービーフ丼

■ エビ天 豚ロース柚子胡椒あん イカキャベツカツ

1人前/662kcal 脂肪/22.5g タンパク質/18.9g 塩分/3.5g

28 (金) 予約弁当 豚蒲焼弁当

■ 黒酢酢豚 ヒレカツ イカリングフライ

1人前/683kcal 脂肪/17.5g タンパク質/18.1g 塩分/2.5g

5 (金) 予約弁当 ブラックペッパービーフ丼

■ カツ煮風 あじ天ぷら 筍と小エビのオイスター炒め

1人前/690kcal 脂肪/21.2g タンパク質/16.1g 塩分/3.9g

29 (土) おまかせメニュー

6 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇