

コスモス弁当

12月8日▶12月20日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nraqxfより



◆◆週一弁当 12/8~タコ飯&ソースカツ弁当 12/15~でかばーぐ&ナポリタン弁当◆◆

8 (月) 予約弁当 タコ飯&ソースカツ弁当

■ 麻婆豆腐

本鮪メンチカツ

シルバーサラダ

エネルギー/715kcal 脂肪/19.0g タンパク質/18.4g 塩分/3.7g

9 (火) 予約弁当 タコ飯&ソースカツ弁当

■ チキンカツおろし煮風

チヂミ

お豆とエビのサラダ

エネルギー/718kcal 脂肪/21.5g タンパク質/18.0g 塩分/3.5g

10 (水) 予約弁当 タコ飯&ソースカツ弁当

■ 鶏肉とピーマンのカレー炒め

白身ポテトフライ

里芋と鶏ひき肉の胡麻味噌煮

エネルギー/738kcal 脂肪/23.7g タンパク質/21.4g 塩分/2.8g

11 (木) 予約弁当 タコ飯&ソースカツ弁当

おすすめ♪

■ わかめごはん

豚肉ときのこのスタミナ炒め

たらの天ぷら

エネルギー/795kcal 脂肪/27.3g タンパク質/20.8g 塩分/4.8g

12 (金) 予約弁当 タコ飯&ソースカツ弁当

■ 静岡風親子煮

三角春巻き

肉しゅまい

エネルギー/672kcal 脂肪/23.5g タンパク質/14.4g 塩分/4.5g

13 (土) おまかせメニュー

15 (月) 予約弁当 でかばーぐ&ナポリタン弁当

■ 鶏唐揚げの甘辛だれ

たこベジカツ

大根とさつま揚げの山椒煮

エネルギー/758kcal 脂肪/21.2g タンパク質/20.7g 塩分/3.5g

16 (火) 予約弁当 でかばーぐ&ナポリタン弁当

■ ロースとんかつ

豆腐ハンバーグ明太あん

キャベツと鶏ささみのオニオンサラダ

エネルギー/798kcal 脂肪/23.7g タンパク質/32.4g 塩分/2.8g

17 (水) 予約弁当 でかばーぐ&ナポリタン弁当

大人気(*^へ^*)

■ 五目ごはん

アジフライ

鶏肉のクリーム煮

エネルギー/649kcal 脂肪/23.1g タンパク質/16.7g 塩分/4.2g

18 (木) 予約弁当 でかばーぐ&ナポリタン弁当

■ チキンステーキのオニオンソース

かき揚げ

つくね串

エネルギー/769kcal 脂肪/28.0g タンパク質/24.7g 塩分/2.8g

19 (金) 予約弁当 でかばーぐ&ナポリタン弁当

■ ポークカレー

ハムカツ

ミニコロッケ

エネルギー/625kcal 脂肪/14.3g タンパク質/14.1g 塩分/3.0g

20 (土) おまかせメニュー

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988

焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800

富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031

掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

(株)こめやフードサービス

◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇