

ぼたん弁当

1月5日▶1月17日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします

LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 1/5~炭火香る4種の焼鳥弁当 1/13~鰻と冬の味覚カニご飯弁当 ◆◆

5 (月) 予約弁当 4種の焼鳥弁当

- エビフライ🍤
- 豚しそチーズフライ🍖
- あじの竜田揚げサルサソース🍷

エネルギー/899Kcal 脂肪/21.5g タンパク質/36.2g 塩分/3.0g

12 (月)

- 成人の日

6 (火) 予約弁当 4種の焼鳥弁当

- 黒酢豚🍖
- ハムカツ
- わかさぎのオニオンマリネ🍷

エネルギー/767Kcal 脂肪/22.2g タンパク質/25.7g 塩分/3.1g

13 (火) 予約弁当 鰻とカニご飯弁当

おろしポン酢でどうぞ♪

- 爽育鶏のから揚げ🍗
- チヂミ
- ブリの照り焼き🍷

エネルギー/816Kcal 脂肪/26.5g タンパク質/26.1g 塩分/4.0g

7 (水) 予約弁当 4種の焼鳥弁当

- 牛すき煮風🍖
- ほきの唐揚げ🍷
- 切干大根煮

エネルギー/668Kcal 脂肪/23.2g タンパク質/14.3g 塩分/3.4g

14 (水) 予約弁当 鰻とカニご飯弁当

- わかめごはん
- 牛肉とアスパラのオイスター炒め🍷
- うずらウィンナー串フライ

エネルギー/863Kcal 脂肪/23.3g タンパク質/27.9g 塩分/5.5g

8 (木) 予約弁当 4種の焼鳥弁当

- 鶏肉とこんにゃくの土手煮風🍷
- たこべじかつ
- ほっけの塩焼き

エネルギー/764Kcal 脂肪/29.4g タンパク質/19.5g 塩分/4.7g

15 (木) 予約弁当 鰻とカニご飯弁当

- お肉屋さんのメンチカツ
- かにかま天
- 切干大根と鶏ささみの青じそマヨサラダ

エネルギー/801Kcal 脂肪/19.8g タンパク質/27.2g 塩分/3.7g

9 (金) 予約弁当 4種の焼鳥弁当

エビ天・イカ天・かき揚げの3種類です😊

- 天ぷら盛り合わせ
- 海藻サラダ
- うずらしんじょう

エネルギー/706Kcal 脂肪/21.3g タンパク質/15.9g 塩分/5.1g

16 (金) 予約弁当 鰻とカニご飯弁当

- 豚タンねぎ塩炒め🍖
- イカ入りブラックペッパーポテトサラダ
- 赤魚の利休焼き🍷

エネルギー/716Kcal 脂肪/24.9g タンパク質/23.4g 塩分/3.1g

10 (土) おまかせメニュー

17 (土) おまかせメニュー

株式会社こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇