

ぼたん弁当

1月19日▶1月31日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 1/19~キンパ&まぜそば弁当 1/26~天ぷら弁当 1/29~和風ハンバーグ丼 ◆◆

19 (月) 予約弁当 スンドウチゲ&キンパ&まぜそば弁当

- チキン竜田の黒酢あん
- 竹輪の磯辺揚げ
- イカフリッター

1人前/827Kcal 脂肪/21.7g タンパク質/24.3g 塩分/2.9g

26 (月) 予約弁当 穴子焼き&天ぷら盛り合わせ弁当

- ポークミルフィーユカツ
- ベイクドポテト
- 椎茸とれんこんのしんじょ柚子塩あん

1人前/651Kcal 脂肪/12.3g タンパク質/16.9g 塩分/2.7g

20 (火) 予約弁当 スンドウチゲ&キンパ&まぜそば弁当

- 豚ロースのオニオンジンジャーソース
- えびナゲット
- ひじき煮

1人前/816Kcal 脂肪/28.6g タンパク質/33.0g 塩分/2.6g

27 (火) 予約弁当 穴子焼き&天ぷら盛り合わせ弁当

- 豚ロースおろし生姜あん
- イカ天
- ほっけの塩焼き

1人前/782Kcal 脂肪/23.9g タンパク質/21.7g 塩分/4.7g

21 (水) 予約弁当 スンドウチゲ&キンパ&まぜそば弁当

- ハッシュドビーフ風
- うずら串フライ
- あじの塩こうじ焼き

1人前/737Kcal 脂肪/23.7g タンパク質/24.8g 塩分/3.8g

28 (水) 予約弁当 穴子焼き&天ぷら盛り合わせ弁当

- 焼肉
- 鶏肉の竜田揚げ
- アスパラベーコンのコーンバターソテー

1人前/734Kcal 脂肪/26.4g タンパク質/21.2g 塩分/5.1g

22 (木) 予約弁当 スンドウチゲ&キンパ&まぜそば弁当

おすすめ♪

- 五目ごはん
- 厚切りロースとんかつ
- サバ明太

1人前/826Kcal 脂肪/25.5g タンパク質/27.1g 塩分/5.0g

29 (木) 予約弁当 大きい和風おろしハンバーグ丼

エビフライ・牛肉甘辛煮・鶏唐揚げに玉子あんをかけました♪

- MIX玉子とじ
- 豆腐とアスパラのチャンプルー
- かぼちゃ焼売

1人前/978Kcal 脂肪/29.3g タンパク質/42.1g 塩分/5.0g

23 (金) 予約弁当 スンドウチゲ&キンパ&まぜそば弁当

- ハンバーグステーキソースかけ
- 筍と菜の花のあっさり煮
- たら唐揚げ

1人前/832Kcal 脂肪/29.5g タンパク質/26.3g 塩分/3.9g

30 (金) 予約弁当 大きい和風おろしハンバーグ丼

- チキンバジルソテー
- トマトチーズフライ
- しいらのパン粉焼き

1人前/683Kcal 脂肪/33.4g タンパク質/15.5g 塩分/4.0g

24 (土) おまかせメニュー

31 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇