

# ぼたん弁当

1月19日▶1月31日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 1/19~キンパ&ませそば弁当 1/26~天ぷら弁当 1/29~和風ハンバーグ弁 ◆◆

19 (月) 予約弁当 スンドウブチゲ&キンパ&ませそば弁当

- チキン竜田の黒酢あん
- 竹輪の磯辺揚げ
- イカフリッター

エネルギー/827Kcal 脂肪/21.7g タンパク質/24.3g 塩分/2.9g

20 (火) 予約弁当 スンドウブチゲ&キンパ&ませそば弁当

- 豚ロースのオニオンジンジャーソース
- えびナゲット
- ひじき煮

エネルギー/816Kcal 脂肪/28.6g タンパク質/33.0g 塩分/2.6g

21 (水) 予約弁当 スンドウブチゲ&キンパ&ませそば弁当

- ハッシュドビーフ風
- うずら串フライ
- あじの塩こうじ焼き

エネルギー/737Kcal 脂肪/23.7g タンパク質/24.8g 塩分/3.8g

22 (木) 予約弁当 スンドウブチゲ&キンパ&ませそば弁当

- おすすめ♪
- 五目ごはん
- 厚切りロースとんかつ
- サバ明太

エネルギー/826Kcal 脂肪/25.5g タンパク質/27.1g 塩分/5.0g

23 (金) 予約弁当 スンドウブチゲ&キンパ&ませそば弁当

- ハンバーグステーキソースかけ
- 筍と菜の花のあっさり煮
- たらの唐揚げ

エネルギー/832Kcal 脂肪/29.5g タンパク質/26.3g 塩分/3.9g

24 (土) おまかせメニュー

26 (月) 予約弁当 穴子焼き&天ぷら盛り合わせ弁当

- ポークミルフィーユカツ
- ベイクドポテト
- 椎茸とれんこんのしんじよ柚子塩あん

エネルギー/651Kcal 脂肪/12.3g タンパク質/16.9g 塩分/2.7g

27 (火) 予約弁当 穴子焼き&天ぷら盛り合わせ弁当

- 豚ロースおろし生姜あん
- イカ天
- ほつけの塩焼き

エネルギー/782Kcal 脂肪/23.9g タンパク質/21.7g 塩分/4.7g

28 (水) 予約弁当 穴子焼き&天ぷら盛り合わせ弁当

- 焼肉
- 鶏肉の竜田揚げ
- アスパラベーコンのコーンバターソテー

エネルギー/734Kcal 脂肪/26.4g タンパク質/21.2g 塩分/5.1g

29 (木) 予約弁当 大きい和風おろしハンバーグ弁

エビフライ・牛肉甘辛煮・鶏唐揚げに玉子あんをかけました♪

- MIX玉子とじ
- 豆腐とアスパラのチャンプルー
- かぼちゃ焼売

エネルギー/978Kcal 脂肪/29.3g タンパク質/42.1g 塩分/5.0g

30 (金) 予約弁当 大きい和風おろしハンバーグ弁

- チキンバジルソテー
- トマトチーズフライ
- しいらのパン粉焼き

エネルギー/683Kcal 脂肪/33.4g タンパク質/15.5g 塩分/4.0g

31 (土) おまかせメニュー

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988

焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800

富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031

掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

(株)こめやフードサービス

◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇