

# コスモス弁当

2月15日▶2月28日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE  
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



## ◆◆ 週一弁当 2/16~ エスニック丼弁当 2/24~ 麻辣焼きそば & 炒飯弁当 ◆◆

16 (月) 予約弁当 エスニック丼弁当

- 広東風酢豚
- ヒレカツ
- ジャーマンポテト

エネルギー/743kcal 脂肪/17.3g タンパク質/22.5g 塩分/2.9g

23 (月)

- 天皇誕生日

17 (火) 予約弁当 エスニック丼弁当

- ハムカツ
- チヂミ
- お豆のカレー

エネルギー/679kcal 脂肪/12.5g タンパク質/16.2g 塩分/3.0g

24 (火) 予約弁当 麻辣焼きそば & 炒飯弁当

エビフライと白身魚フライにたまごあんをかけました!

- 鎌倉丼風
- 春巻き
- 里芋と鶏肉の胡麻味噌煮

エネルギー/815kcal 脂肪/21.5g タンパク質/24.5g 塩分/3.9g

18 (水) 予約弁当 エスニック丼弁当

- 豚タンねぎ塩炒め
- れんこんつくね
- ハムステーキ

エネルギー/674kcal 脂肪/25.2g タンパク質/15.9g 塩分/5.1g

25 (水) 予約弁当 麻辣焼きそば & 炒飯弁当

- 五目ごはん
- チキンカツの胡麻味噌かけ
- 豚肉と大根の柚子塩煮

エネルギー/766kcal 脂肪/26.5g タンパク質/24.5g 塩分/5.1g

19 (木) 予約弁当 エスニック丼弁当

おすすめ♪

- 鶏肉の竜田揚げ
- 厚焼き玉子
- オーロラソースのポテトサラダ

エネルギー/768kcal 脂肪/24.4g タンパク質/24.4g 塩分/2.6g

26 (木) 予約弁当 麻辣焼きそば & 炒飯弁当

- 鶏肉とこんにゃくのみぞれ煮
- メンチカツサルサソースかけ
- 海藻サラダ

エネルギー/715kcal 脂肪/21.8g タンパク質/21.7g 塩分/3.4g

20 (金) 予約弁当 エスニック丼弁当

- 鶏肉のすき煮風
- きす天
- 切干大根ゆかりマヨサラダ

エネルギー/702kcal 脂肪/18.3g タンパク質/20.2g 塩分/3.0g

27 (金) 予約弁当 麻辣焼きそば & 炒飯弁当

- 静岡親子煮風
- フィッシュレモンペッパーカツ
- ハムキャベツサラダ

エネルギー/670kcal 脂肪/22.4g タンパク質/15.4g 塩分/2.9g

21 (土) おまかせメニュー

28 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988  
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800  
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031  
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇ 洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします ◇◇