

ぼたん弁当

3月2日▶3月14日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします

LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 3/2~4ちらし寿司と天ぷらそば 3/5~6チキン南蛮&ペペロンチーノ 3/9~12ハントライス 3/13マーラー麵◆◆

2 (月) 予約弁当ちらし寿司と天ぷらそば

こめや特製ソースでどうぞ♪

- 黒毛和牛メンチカツ
- 厚焼き玉子
- イカ大根

1杯あたり/745Kcal 脂肪/19.8g タンパク質/17.4g 塩分/4.2g

9 (月) 予約弁当ミックスフライのせハントライス

- 胡麻味噌焼肉
- ポテトサラダ
- 白菜と鶏ささみのコンソメ煮

1杯あたり/722Kcal 脂肪/23.1g タンパク質/23.4g 塩分/2.6g

3 (火) 予約弁当ちらし寿司と天ぷらそば

- 豚天ぷり辛だれかけ
- ハーフたまごフライ
- わかめと竹輪のチョレギサラダ

1杯あたり/704Kcal 脂肪/20.4g タンパク質/20.1g 塩分/3.4g

10 (火) 予約弁当ミックスフライのせハントライス

- 豚ロースのジンジャーソースかけ
- うずらウィンナー串フライ
- あじの山椒焼き

1杯あたり/825Kcal 脂肪/31.7g タンパク質/28.5g 塩分/3.3g

4 (水) 予約弁当ちらし寿司と天ぷらそば

- 豚肉ときのこの生姜炒め
- 紀州梅肉入りチキンカツ
- 赤魚の利休焼き

1杯あたり/788Kcal 脂肪/28.6g タンパク質/21.4g 塩分/3.6g

11 (水) 予約弁当ミックスフライのせハントライス

- 豚タンねぎ塩炒め
- 菜の花とチーズ入りクリーミーフライ
- さば竜田

1杯あたり/756Kcal 脂肪/23.8g タンパク質/24.5g 塩分/3.2g

5 (木) 予約弁当チキン南蛮&ペペロンチーノ

- ポークミルフィーユカツ
- カニ爪風フライ
- れんこんときのこのバターソテー

1杯あたり/606Kcal 脂肪/12.1g タンパク質/14.9g 塩分/3.4g

12 (木) 予約弁当ミックスフライのせハントライス

おすすめ♪

- わかめごはん
- チキン竜田のオレンジチキンたれ
- 豆腐とニラのチャンプルー

1杯あたり/825Kcal 脂肪/24.4g タンパク質/21.4g 塩分/4.8g

6 (金) 予約弁当チキン南蛮&ペペロンチーノ

エビ天・白身魚天・かき揚げの3種類☺

- 天ぷら盛り合わせ
- れんこんつくね
- 五目巾着煮

1杯あたり/755Kcal 脂肪/21.6g タンパク質/18.2g 塩分/4.5g

13 (金) 予約弁当マーラー麵とキンパ

- 牛肉とアスパラのオイスター炒め
- ハムカツ
- 菜の花しんじょ

1杯あたり/744Kcal 脂肪/17.5g タンパク質/25.2g 塩分/4.6g

7 (土) おまかせメニュー

14 (土) おまかせメニュー

こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないうお願いいたします◆◆