

コスモス弁当

3月2日▶3月14日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 3/2~4ちらし寿司と天ぷらそば 3/5~6チキン南蛮&ペペロンチーノ 3/9~12ハントライス 3/13マーラー麵◆◆

2 (月) 予約弁当ちらし寿司と天ぷらそば

- 豚肉と厚揚げ豆腐のピリ辛味噌炒め
- ささみフライ
- ほくほくコロッケ

エネルギー/694kcal 脂肪/20.8g タンパク質/17.4g 塩分/3.9g

9 (月) 予約弁当ミックスフライのせハントライス

39の日 推しメニュー

- エビフライ
- チーズinハンバーグ
- 手羽元骨抜き唐揚げ

エネルギー/986kcal 脂肪/27.9g タンパク質/42.6g 塩分/3.7g

3 (火) 予約弁当ちらし寿司と天ぷらそば

- 牛丼風
- とんかつ
- トマトチーズクリーミーフライ

エネルギー/794kcal 脂肪/23.6g タンパク質/26.8g 塩分/4.5g

10 (火) 予約弁当ミックスフライのせハントライス

- 黒酢酢豚
- エビカツオーロラソースかけ
- チキンリングフライ

エネルギー/749kcal 脂肪/19.3g タンパク質/24.6g 塩分/2.9g

4 (水) 予約弁当ちらし寿司と天ぷらそば

わさびタルタルソースでどうぞ

- アジフライ
- 豚肉の照り焼き
- 麻婆茄子

エネルギー/746kcal 脂肪/24.2g タンパク質/26.9g 塩分/2.3g

11 (水) 予約弁当ミックスフライのせハントライス

- 鶏肉とれんこんの甘辛煮
- 牛カツ
- じゃがいもキッシュ

エネルギー/727kcal 脂肪/30.4g タンパク質/17.9g 塩分/3.2g

5 (木) 予約弁当チキン南蛮&ペペロンチーノ

- 焼き鳥
- 豚天
- 豆腐と白菜のとろっと煮

エネルギー/711kcal 脂肪/21.6g タンパク質/25.4g 塩分/3.6g

12 (木) 予約弁当ミックスフライのせハントライス

- わかめごはん
- 豚肉とコーンの味噌煮
- チキンナゲット

エネルギー/822kcal 脂肪/24.5g タンパク質/20.3g 塩分/4.5g

6 (金) 予約弁当チキン南蛮&ペペロンチーノ

- チキンカツ煮風
- ひじき煮
- コーンソテー

エネルギー/700kcal 脂肪/20.8g タンパク質/19.2g 塩分/4.7g

13 (金) 予約弁当マーラー麵とキンパ

- キーマカレー
- タラの手作り唐揚げ
- ブロッコリーとエビのタルタルサラダ

エネルギー/667kcal 脂肪/22.9g タンパク質/17.0g 塩分/2.9g

7 (土) おまかせメニュー

14 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇ 洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇