

# ぼたん弁当

3月16日▶3月28日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします

LINE  
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 3/16~Wソースカツ丼 3/23~海鮮パエリア&フライドチキン 3/26~豚生姜焼き丼◆◆

16 (月) 予約弁当 Wソースカツ丼

- 豚肉とたらこの高菜炒め
- 豚串カツ
- あじの竜田揚げレモンマヨソースかけ

1食あたり/794Kcal 脂肪/22.9g タンパク質/29.1g 塩分/3.5g

23 (月) 予約弁当 海鮮パエリア

- ハンバーグデミソース
- イカリングフライ
- 大根と竹輪の煮物

1食あたり/786Kcal 脂肪/24.7g タンパク質/23.1g 塩分/3.7g

17 (火) 予約弁当 Wソースカツ丼

- フィッシュカツレツレモンペッパー
- ハムステーキ
- 肉野菜巻きマーマレードソースからめ

1食あたり/769Kcal 脂肪/21.3g タンパク質/20.3g 塩分/3.6g

24 (火) 予約弁当 海鮮パエリア

- 豚肉回鍋肉
- フライドチキン
- さばの胡麻焼き

1食あたり/804Kcal 脂肪/25.9g タンパク質/26.7g 塩分/4.5g

18 (水) 予約弁当 Wソースカツ丼

- ハッシュドチキン
- 豚しそチーズカツ
- ホッケの塩焼き

1食あたり/638Kcal 脂肪/24.8g タンパク質/12.4g 塩分/2.7g

25 (水) 予約弁当 海鮮パエリア

大人気

- 五目ごはん
- 豚唐揚げときのこの黒酢炒め
- 赤魚の柚子塩焼き

1食あたり/746Kcal 脂肪/22.9g タンパク質/23.1g 塩分/4.1g

19 (木) 予約弁当 Wソースカツ丼

おすすめ

- 牛肉のプルコギ風
- 鶏肉の竜田揚げ
- 太刀魚のきのこあんかけ

1食あたり/857Kcal 脂肪/27.1g タンパク質/35.6g 塩分/3.1g

26 (木) 予約弁当 豚生姜焼き丼

- 豚ロースのトマトソースかけ
- シイラの磯焼き
- エビカツ

1食あたり/879Kcal 脂肪/33.9g タンパク質/31.6g 塩分/3.2g

20 (金)

- 春分の日

27 (金) 予約弁当 豚生姜焼き丼

- バジルチキンステーキ
- ハムマヨフライ
- ほきの唐揚げ

1食あたり/889Kcal 脂肪/29.0g タンパク質/30.4g 塩分/4.3g

21 (土) おまかせメニュー

28 (土) おまかせメニュー

こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988  
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800  
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031  
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないうお願いいたします◇◇