

# コスモス弁当

3月30日▶4月11日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 3/30・31チキンステーキ丼 4/1~3うな牛丼 4/6・7金目鯛の筍ご飯 4/8手羽先4/9・10ギガ盛り弁当第二弾◆◆

30 (月) 予約弁当 チキンステーキ丼

のり弁にしてどうぞ☺

- 白身魚フライ🍷  
厚焼き玉子  
金平ごぼう

1杯キ®-/753kcal 脂肪/21.3g タンパク質/17.9g 塩分/3.1g

6 (月) 予約弁当金目鯛の筍ごはん

- 鶏肉の竜田揚げ🍷  
ベーコンポテトフライ  
里芋とイカの煮物

1杯キ®-/846kcal 脂肪/25.4g タンパク質/25.0g 塩分/3.5g

31 (火) 予約弁当 チキンステーキ丼

- 鶏天🍷スイートチリソースかけ  
細切り昆布煮  
菜の花とエビのソテー

1杯キ®-/602kcal 脂肪/17.1g タンパク質/12.5g 塩分/3.0g

7 (火) 予約弁当金目鯛の筍ごはん

- 黒酢酢豚🍷  
たらの紅生姜唐揚げ  
筍とハムの胡麻マヨサラダ

1杯キ®-/687kcal 脂肪/20.7g タンパク質/21.4g 塩分/2.4g

1 (水) 予約弁当 うな牛丼

- 牛丼風🍷  
エビフライ🍷  
うずらウィンナー串フライ

1杯キ®-/875kcal 脂肪/21.9g タンパク質/33.9g 塩分/4.2g

8 (水) 予約弁当 手羽先

- 豚天ゆかりマヨかけ🍷  
ミニフランク  
鶏肉とれんこんのオイスター炒め🍷

1杯キ®-/856kcal 脂肪/21.5g タンパク質/36.4g 塩分/2.9g

2 (木) 予約弁当 うな牛丼

- ハンバーグオニオンソースかけ  
白身魚の唐揚げ🍷  
大根と豚肉のカレー煮

1杯キ®-/737kcal 脂肪/25.0g タンパク質/22.9g 塩分/3.5g

9 (木) 予約弁当 ギガ盛り弁当第二弾

今季最後🍷

- 五目ごはん  
鶏肉のマーレードソテー🍷  
アジフライ🍷自家製タルタルソース

1杯キ®-/746kcal 脂肪/27.8g タンパク質/21.4g 塩分/4.4g

3 (金) 予約弁当 うな牛丼

- チキンカツの胡麻味噌だれ🍷  
じゃがいもキッシュ  
春雨バンバンジー風

1杯キ®-/776kcal 脂肪/24.6g タンパク質/25.6g 塩分/3.4g

10 (金) 予約弁当 ギガ盛り弁当第二弾

- カツ煮風🍷  
あんこうの唐揚げ🍷  
ツナと高野豆腐のひじき煮

1杯キ®-/698kcal 脂肪/19.8g タンパク質/19.4g 塩分/3.8g

4 (土) おまかせメニュー

11 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988  
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800  
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031  
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇ 洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇