

# コスモス弁当

4月13日▶4月25日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



## ◆◆ 週一弁当 4/13~焼鳥親子丼 4/20~エビフライ&BIGハンバーグ ◆◆

13 (月) 予約弁当 焼鳥親子丼

- 鶏唐揚げのヤンニョムソースかけ 🍗
- ごろっとカニカマフライ 🍤
- がんと煮

エネルギー/858kcal 脂肪/22.4g タンパク質/32.0g 塩分/4.0g

20 (月) 予約弁当 エビフライ&BIGハンバーグ

- ハンバーグデミソースかけ
- イカリングフライ 🍤
- かぼちゃサラダ

エネルギー/752kcal 脂肪/22.0g タンパク質/19.7g 塩分/2.8g

14 (火) 予約弁当 焼鳥親子丼

- 鮭と白菜のクリーム煮 🍷
- 香立つ国産鶏ごぼうメンチカツ
- いんげん入りジャーマンポテト

エネルギー/769kcal 脂肪/24.2g タンパク質/21.7g 塩分/2.7g

21 (火) 予約弁当 エビフライ&BIGハンバーグ

静岡風の親子丼にしました🍗

- 鶏肉と筍の椎茸煮 🍄
- 黒はんぺんフライ
- 豆腐とチャーシューのチャンプルー

エネルギー/661kcal 脂肪/21.4g タンパク質/15.3g 塩分/3.6g

15 (水) 予約弁当 焼鳥親子丼

- フィッシュカツレツレモンペッパー味 🍷
- 切干大根とハムのかおりマヨサラダ
- 菜の花とイカのバターソテー 🍤

エネルギー/746kcal 脂肪/21.4g タンパク質/24.7g 塩分/2.8g

22 (水) 予約弁当 エビフライ&BIGハンバーグ

- わかめごはん
- 豚タンねぎ塩炒め 🍖
- イカ天

エネルギー/746kcal 脂肪/21.1g タンパク質/19.1g 塩分/3.8g

16 (木) 予約弁当 焼鳥親子丼

- 焼肉 🍖
- 目玉焼きフライ-half
- レンコンつくね

エネルギー/783kcal 脂肪/28.1g タンパク質/18.7g 塩分/4.9g

23 (木) 予約弁当 エビフライ&BIGハンバーグ

- 根菜入り麻婆豆腐
- 花型オムレツ黒酢あんかけ
- シラの青のり焼き 🍷

エネルギー/657kcal 脂肪/22.9g タンパク質/13.3g 塩分/3.6g

17 (金) 予約弁当 焼鳥親子丼

エビフライ・ハムカツに玉子あんをかけた🍗

- 鎌倉丼風
- ごぼうサラダ
- 茄子ときこのオイスターソース炒め

エネルギー/753kcal 脂肪/15.1g タンパク質/25.7g 塩分/4.0g

24 (金) 予約弁当 エビフライ&BIGハンバーグ

- メンチカツ甘辛だれ
- 鶏肉の白菜の味噌煮 🍷
- ちくわ磯辺天

エネルギー/760kcal 脂肪/24.9g タンパク質/18.2g 塩分/4.9g

18 (土) おまかせメニュー

25 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988  
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800  
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031  
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇ 洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇