

# ぼたん弁当

4月27日▶5月9日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE  
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



## ◆◆週一弁当 4/27~海鮮天井 5/7~棒ヒレカツのさっぱりおろしカツめし◆◆

27 (月)

予約弁当 海鮮天井

- 豚肉の甘辛煮
- 目玉フライ-half
- あじの竜田揚げキャロットマリネかけ

1人分/741Kcal 脂肪/23.6g タンパク質/24.0g 塩分/3.9g

4 (月)

- みどりの日

28 (火)

予約弁当 海鮮天井

特製のオニオンソースでどうぞ♪

- チキンステーキ
- 枝豆焼売
- 4種のスパイスがきいたポテトマコロッケ

1人分/783Kcal 脂肪/26.3g タンパク質/25.0g 塩分/3.3g

5 (火)

- 子どもの日

29 (水)

- 昭和の日

6 (水)

- 振替休日

30 (木)

予約弁当 海鮮天井

- ビビンバ風
- 春巻き
- 茄子のトマト煮

1人分/804Kcal 脂肪/24.1g タンパク質/27.9g 塩分/2.8g

7 (木)

予約弁当 棒ヒレカツめし

- タンドリーチキン
- とんとん串カツ
- ホッケの塩焼き

1人分/692Kcal 脂肪/26.2g タンパク質/14.9g 塩分/3.1g

1 (金)

予約弁当 海鮮天井

- 豚タンとキャベツのレモンソテー
- わかめと竹輪のチョレギサラダ
- わらびもち

1人分/688Kcal 脂肪/21.6g タンパク質/20.5g 塩分/3.3g

8 (金)

予約弁当 棒ヒレカツめし

- 黒酢酢豚
- 爽育鶏の唐揚げ
- 大根の根菜肉みそかけ

1人分/722Kcal 脂肪/18.6g タンパク質/22.0g 塩分/2.6g

2 (土)

5月1日12時までの御予約でお届けいたしますおまかせメニュー

9 (土)

おまかせメニュー

## こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988  
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800  
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031  
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないうお願いいたします◇◇