

コスモス弁当

4月27日▶5月9日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 4/27~海鮮天丼 5/7~棒ヒレカツのさっぱりおろしカツめし◆◆

27 (月) 予約弁当 海鮮天丼

- 鶏唐揚げのコチュジャンだれ 🍗
- チヂミ
- 春雨バンバンジー

エネルギー/763kcal 脂肪/21.7g タンパク質/22.1g 塩分/3.7g

4 (月)

- みどりの日

28 (火) 予約弁当 海鮮天丼

- 豚肉のおろし煮 🍖
- ピーマン肉詰めフライ
- きたあかりコロケ

エネルギー/744kcal 脂肪/18.6g タンパク質/21.4g 塩分/3.9g

5 (火)

- 子どもの日

29 (水)

- 昭和の日

6 (水)

- 振替休日

30 (木) 予約弁当 海鮮天丼

こめやの手づくり豚天 🍖

- 豚天の甘辛だれ 🍗
- つくね串
- かに玉ボール

エネルギー/706kcal 脂肪/20.1g タンパク質/17.8g 塩分/4.0g

7 (木) 予約弁当 棒ヒレカツめし

- 豚肉とごぼうのしぐれ煮 🍖
- れんこん肉詰めフライ
- 筍と鶏ささみのわさびマヨサラダ

エネルギー/664kcal 脂肪/18.5g タンパク質/16.4g 塩分/3.5g

1 (金) 予約弁当 海鮮天丼

- ガパオ風
- 白身魚フライ 🍗
- 切干大根煮

エネルギー/710kcal 脂肪/21.9g タンパク質/18.9g 塩分/3.8g

8 (金) 予約弁当 棒ヒレカツめし

ソースカツにしました 😊

- 三元豚ローストンカツ 🍖
- イカカツ
- 親子煮

エネルギー/780kcal 脂肪/25.0g タンパク質/21.3g 塩分/3.6g

2 (土) 5月1日12時までの御予約でお届けいたしますおまかせメニュー

9 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇ 洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします ◇◇