

# ぼたん弁当

5月11日▶5月23日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします

LINE  
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



## ◆◆週一弁当 5/11~四川麻婆チャーハン&エビマヨ丼 5/18~豚生姜焼き丼◆◆

11 (月) 予約弁当 四川麻婆チャーハン

- 豚肉とたらこの高菜炒め
- ヒレカツ
- ポテトといんげんの肉みそ炒め

1人分/729Kcal 脂肪/22.6g タンパク質/19.9g 塩分/3.7g

18 (月) 予約弁当 豚生姜焼き丼

みぞれあんをかけてさっぱりと仕上げました♪

- ハンバーグ
- さつま天煮
- れんこん梅マヨサラダ

1人分/766Kcal 脂肪/23.6g タンパク質/21.8g 塩分/3.9g

12 (火) 予約弁当 四川麻婆チャーハン

- エビフライ
- チキンステーキオニオンソースかけ
- サバの竜田揚げオレンジソースからめ

1人分/938Kcal 脂肪/32.0g タンパク質/34.6g 塩分/5.1g

19 (火) 予約弁当 豚生姜焼き丼

- 豚肉のねぎラー油炒め
- 黒はんぺんフライ
- カップグラタン

1人分/657Kcal 脂肪/21.6g タンパク質/15.1g 塩分/4.4g

13 (水) 予約弁当 四川麻婆チャーハン

今季初!!

- 梅なめし
- チキン竜田タルタルソースかけ
- 鯖フライ

1人分/886Kcal 脂肪/23.6g タンパク質/31.1g 塩分/4.4g

20 (水) 予約弁当 豚生姜焼き丼

- 豚天の黒酢だれ
- ふくらオムレツ
- さばのたらこ焼き

1人分/710Kcal 脂肪/25.0g タンパク質/21.2g 塩分/4.9g

14 (木) 予約弁当 四川麻婆チャーハン

- ビーフシチュー
- たらの手付けパン粉フライ
- 甘酢棒肉団子

1人分/710Kcal 脂肪/21.6g タンパク質/20.2g 塩分/3.0g

21 (木) 予約弁当 豚生姜焼き丼

- 鶏肉の味噌生姜焼き
- ハムマヨフライ
- ホキの竜田揚げ

1人分/820Kcal 脂肪/32.9g タンパク質/23.0g 塩分/4.4g

15 (金) 予約弁当 四川麻婆チャーハン

- 鶏天しょうがあん
- 椎茸海鮮天
- かぼちゃ焼売

1人分/671Kcal 脂肪/17.7g タンパク質/16.2g 塩分/2.9g

22 (金) 予約弁当 豚生姜焼き丼

- 豚ロースの高菜ソースかけ
- イカ天
- 小籠包

1人分/792Kcal 脂肪/32.9g タンパク質/29.0g 塩分/3.2g

16 (土) おまかせメニュー

23 (土) おまかせメニュー

株式会社こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988  
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800  
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031  
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないうお願いいたします◇◇