

コスモス弁当

5月25日▶6月6日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 5/25~うな牛丼 6/1~欧風カレーオムレツwithドデカ手作りエビフライ◆◆

25 (月)

予約弁当 うな牛丼

- チキンステーキ 油淋鶏ソースかけ
チヂミ
イカ大根

エネルギー/629kcal 脂肪/19.8g タンパク質/13.3g 塩分/3.1g

1 (月)

予約弁当 カレーオムレツ&エビフライ

- ハンバーグオニオンソース
さわらの大葉フライ
ジャーマンポテト

エネルギー/710kcal 脂肪/21.7g タンパク質/21.1g 塩分/2.7g

26 (火)

予約サイドメニュー 大海老フライ

- 豚ロースの生姜焼き
イカ寄せフライ
サバの竜田揚げ胡麻甘辛あん

エネルギー/753kcal 脂肪/23.9g タンパク質/21.7g 塩分/3.8g

2 (火)

予約サイドメニュー 焼鳥3種盛り

- 鶏天柚子胡椒だれ
うずらウィンナー串フライ
かぼちゃ焼売

エネルギー/692kcal 脂肪/20.4g タンパク質/13.5g 塩分/3.0g

27 (水)

予約弁当 うな牛丼

- 鶏肉の竜田揚げ
春巻き
ひじき煮

エネルギー/933kcal 脂肪/27.2g タンパク質/32.4g 塩分/4.2g

3 (水)

予約弁当 カレーオムレツ&エビフライ

- 豚ロースねぎ生姜醤油だれ
イカ天串
たこキャベツかつ

エネルギー/779kcal 脂肪/22.1g タンパク質/27.1g 塩分/3.0g

28 (木)

予約弁当 うな牛丼

- わかめごはん
鶏肉のおろし煮
たらの紅生姜天

エネルギー/719kcal 脂肪/27.1g タンパク質/16.4g 塩分/4.2g

4 (木)

予約弁当 カレーオムレツ&エビフライ

大人気♪

- ダブルエビフライ
鶏肉のバジル炒め
海藻サラダ

エネルギー/758kcal 脂肪/25.8g タンパク質/25.7g 塩分/4.5g

29 (金)

予約弁当 うな牛丼

福井のご当地料理をこめや風にアレンジしました◎

- ボルガライス風
カリフラワーと鶏ささみバジルマヨサラダ
れんこんと小エビのバターポン酢炒め

エネルギー/722kcal 脂肪/16.7g タンパク質/23.3g 塩分/2.4g

5 (金)

予約弁当 カレーオムレツ&エビフライ

- 豚丼風
カレイの天ぷら
手羽元骨抜き唐揚げ

エネルギー/695kcal 脂肪/26.4g タンパク質/20.1g 塩分/3.7g

30 (土)

おまかせメニュー

6 (土)

おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇ 洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇