

ぼたん弁当

6月8日▶6月20日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆ 週一弁当 6/8~ビックヒレカツのソースカツ丼 6/15~オムスパ&ハンバーグ ◆◆

8 (月) 予約弁当 ビックヒレカツのソースカツ丼

- 豚肉のスタミナ炒め
- レモン香る愛媛産真鯛カツ
- 大根のカラフルあんかけ

エネルギー/780Kcal 脂肪/28.4g タンパク質/24.6g 塩分/3.6g

15 (月) 予約弁当 オムスパ&ハンバーグ

- 豚肉のリブローズ煮
- あぶり焼きチキン
- あじの竜田揚げオニオンマリネかけ

エネルギー/788Kcal 脂肪/26.8g タンパク質/28.1g 塩分/3.3g

9 (火) 予約弁当 ビックヒレカツのソースカツ丼

ステーキソースをかけました!

- チキンステーキ
- 若竹煮
- エビカツ

エネルギー/811Kcal 脂肪/25.9g タンパク質/26.2g 塩分/3.3g

16 (火) 予約弁当 オムスパ&ハンバーグ

- 豚肉のコチュジャン炒め
- スコッチエッグ
- ニシンの梅生姜焼き

エネルギー/697Kcal 脂肪/23.9g タンパク質/20.0g 塩分/3.0g

10 (水) 予約弁当 ビックヒレカツのソースカツ丼

- 豚タンのねぎ塩炒め
- ささみフライシークワサー入り
- サバのみそ焼き

エネルギー/775Kcal 脂肪/23.7g タンパク質/18.3g 塩分/3.5g

17 (水) 予約弁当 オムスパ&ハンバーグ

エビ天・鶏天・かき揚げの3種類(*^^*)

- 天ぷら3種盛り
- ホッケのたらこマヨ焼き
- ひじき煮

エネルギー/756Kcal 脂肪/20.8g タンパク質/23.5g 塩分/3.8g

11 (木) 予約サイドメニュー 大海老天

- 梅なめしごはん
- ハンバーグデミソースかけ
- カレイの唐揚げ

エネルギー/753Kcal 脂肪/26.8g タンパク質/20.5g 塩分/4.6g

18 (木) 予約弁当 オムスパ&ハンバーグ

- 豚ロース手付けパン粉フライオムマトソース
- 枝豆焼売
- アスパラとヤングコーンとイカのソテー

エネルギー/900Kcal 脂肪/28.4g タンパク質/33.1g 塩分/2.5g

12 (金) 予約弁当 ビックヒレカツのソースカツ丼

- 鶏肉ときのこのトマトカレー煮
- 旬のさわらフライ
- ゴーヤともやしのチャンプルー風

エネルギー/721Kcal 脂肪/25.5g タンパク質/10.6g 塩分/4.3g

19 (金) 予約サイドメニュー 手羽先

- ガバオ風
- 豚串カツ
- ぶりの照り焼き

エネルギー/783Kcal 脂肪/28.5g タンパク質/23.3g 塩分/4.6g

13 (土) おまかせメニュー

20 (土) おまかせメニュー

こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆ 洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないうお願いいたします ◆◆