

# コスモス弁当

6月8日▶6月20日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE  
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 6/8~ビックヒレカツのソースカツ丼 6/15~オムスパ&ハンバーグ◆◆

8 (月) 予約弁当 ビックヒレカツのソースカツ丼

特製の胡麻味噌をかけました☺

- チキンカツ 🍗  
鶏ひき肉とキャベツのオイスターソース炒め  
春雨ちゃんぽん風煮

エネルギー/809kcal 脂肪/25.7g タンパク質/26.8g 塩分/3.9g

15 (月) 予約弁当 オムスパ&ハンバーグ

- 豚肉ときのこのオレンジ照り炒め  
いわしフライ 🐟  
大根とハムのゆず塩旨煮

エネルギー/687kcal 脂肪/26.3g タンパク質/18.9g 塩分/3.3g

9 (火) 予約弁当 ビックヒレカツのソースカツ丼

- 豚肉のねぎ胡椒炒め 🍖  
とろーりチーズinメンチカツ  
コーン枝豆つまみ揚げ

エネルギー/743kcal 脂肪/20.9g タンパク質/20.4g 塩分/3.8g

16 (火) 予約弁当 オムスパ&ハンバーグ

- あじの味醂干しフライ 🐟  
鶏ひき肉と野菜の甘辛味噌炒め  
筑前煮

エネルギー/670kcal 脂肪/22.2g タンパク質/16.1g 塩分/3.5g

10 (水) 予約弁当 ビックヒレカツのソースカツ丼

- 豚天ゆかりマヨかけ 🍖  
枝豆と白身魚の寄せ揚げ  
きのこエビとキャベツの和風マヨサラダ

エネルギー/750kcal 脂肪/17.2g タンパク質/29.3g 塩分/3.2g

17 (水) 予約弁当 オムスパ&ハンバーグ

- ハムカツ  
つくね串  
春雨バンバンジー風

エネルギー/697kcal 脂肪/21.3g タンパク質/15.2g 塩分/3.6g

11 (木) 予約サイドメニュー 大海老天

- 梅なめしごはん  
チキンと野菜のさっぱり煮 🍗  
黒はんぺんフライ

エネルギー/698kcal 脂肪/26.8g タンパク質/14.7g 塩分/4.5g

18 (木) 予約弁当 オムスパ&ハンバーグ

おすすめ!(^^)!

- 鶏肉の竜田揚げ 🍗  
れんこんのマスタードサラダ  
大根煮・揚げボール煮

エネルギー/703kcal 脂肪/20.5g タンパク質/19.5g 塩分/2.7g

12 (金) 予約弁当 ビックヒレカツのソースカツ丼

- 鶏唐揚げの黒酢あんかけ  
竹輪の磯辺揚げ  
野菜コロッケ

エネルギー/757kcal 脂肪/20.4g タンパク質/22.3g 塩分/3.3g

19 (金) 予約サイドメニュー 手羽先

- 黒酢酢豚 🍖  
うずら串フライ  
サバの竜田揚げ 🐟

エネルギー/755kcal 脂肪/20.6g タンパク質/27.7g 塩分/3.1g

13 (土) おまかせメニュー

20 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988  
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800  
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031  
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇