

ぼたん弁当

6月22日▶7月4日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします

LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 6/22~ 牛肩ロースのビビンバ 6/29~おっかいチキン南蛮&エビトマトパスタ◆◆

22 (月) 予約弁当 牛肩ロースのビビンバ

コーン入りバター醤油ソースかけ

■ ハンバーグ

さわらフライ

カリフラワーとエビのマリネ風サラダ

エネルギー/775Kcal 脂肪/24.6g タンパク質/27.5g 塩分/3.7g

29 (月) 予約弁当 チキン南蛮&エビトマトパスタ

■ 黒酢酢鶏

とんとん串カツ

シルバーサラダ

エネルギー/768Kcal 脂肪/19.6g タンパク質/21.4g 塩分/3.4g

23 (火) 予約弁当 牛肩ロースのビビンバ

■ 鶏そぼろの焼き鳥のせ

しんじょのたらこあんかけ

白身魚フライ

エネルギー/802Kcal 脂肪/32.4g タンパク質/27.2g 塩分/5.0g

30 (火) 予約弁当 チキン南蛮&エビトマトパスタ

■ 炭火風焼き鳥

タラの天ぷら

筍焼売

エネルギー/663Kcal 脂肪/24.4g タンパク質/15.7g 塩分/4.7g

24 (水) 予約弁当 牛肩ロースのビビンバ

■ わかめごはん

チキンステーキ柚子胡椒オニオンソース

ホッケの唐揚げ

エネルギー/819Kcal 脂肪/27.8g タンパク質/25.3g 塩分/4.2g

1 (水) 予約弁当 チキン南蛮&エビトマトパスタ

■ 豚ロースピリ辛ジンジャーソースかけ

イカリングフライ

切干大根煮

エネルギー/716Kcal 脂肪/24.2g タンパク質/21.6g 塩分/2.6g

25 (木) 予約販売 もう一品エビチリ天心

■ エビフライ

とんてき風

しいらのパン粉焼き

エネルギー/763Kcal 脂肪/26.3g タンパク質/22.0g 塩分/4.9g

2 (木) 予約販売 もう一品 とんかつ

おろし煮風にしました!

■ チキンカツ

ホッケの塩焼き

たこザンギ

エネルギー/629Kcal 脂肪/24.3g タンパク質/14.9g 塩分/3.8g

26 (金) 予約弁当 牛肩ロースのビビンバ

■ 豚肉と高菜のたらこ炒め

鶏天

タンダーサバ

エネルギー/675Kcal 脂肪/27.1g タンパク質/17.1g 塩分/4.6g

3 (金) 予約弁当 チキン南蛮&エビトマトパスタ

■ ヒレカツ

鶏肉の甘辛わさびソテー

シルバーのレモンペッパー焼き

エネルギー/750Kcal 脂肪/34.9g タンパク質/21.4g 塩分/4.1g

27 (土) おまかせメニュー

4 (土) おまかせメニュー

株式会社こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇