

コスモス弁当

7月6日▶7月18日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 7/6.8.9.10ビーフステーキと野菜天丼 7/13.14.15.17汁なし担々麺◆◆

6 (月) 予約弁当 ビーフステーキ

のり弁にしてください☺

- 白身魚フライ🍷
- 豚丼風🍷
- コールスローサラダ

1人あたり/669kcal 脂肪/21.3g タンパク質/14.4g 塩分/2.8g

13 (月) 予約弁当 汁なし担々麺

- チキンカツ🍷
- 豚肉の甘辛煮🍷
- ニシンの塩焼き🍷

1人あたり/796kcal 脂肪/27.0g タンパク質/27.0g 塩分/3.9g

7 (火) 予約商品もう一品 海鮮2種盛り

- ジャークチキン🍷
- 星型コロッケ★
- しいたけえび詰めフライ

1人あたり/721kcal 脂肪/18.1g タンパク質/17.3g 塩分/3.9g

14 (火) 予約弁当 汁なし担々麺

おろしあんかけにしました♪

- ハンバーグ
- イカ天串🍷
- 大根とさつま揚げのカレー煮

1人あたり/718kcal 脂肪/22.5g タンパク質/19.6g 塩分/3.7g

8 (水) 予約弁当 ビーフステーキ

- 豚天レモン甘酢かけ🍷
- チヂミ
- 春雨とゴーヤのチャンプルー

1人あたり/714kcal 脂肪/18.3g タンパク質/17.5g 塩分/4.1g

15 (水) 予約弁当 汁なし担々麺

- とんかつのたまごあんかけ🍷
- ハムステーキ
- イカ入りチョレギサラダ

1人あたり/698kcal 脂肪/22.5g タンパク質/15.4g 塩分/4.2g

9 (木) 予約弁当 ビーフステーキ

- 梅なめしごはん
- キャベツたっぷり回鍋肉
- ハムカツ

1人あたり/649kcal 脂肪/18.9g タンパク質/11.5g 塩分/5.1g

16 (木) 予約商品もう一品 チキンステーキ

- 鶏ひき肉とキャベツの塩バター炒め
- カレイの唐揚げ🍷
- 焼鳥串🍷

1人あたり/779kcal 脂肪/25.8g タンパク質/27.9g 塩分/4.4g

10 (金) 予約弁当 ビーフステーキ

- 鶏唐揚げの油淋鶏ソース🍷
- うずら串フライ
- ポテトのマスタードサラダ

1人あたり/775kcal 脂肪/21.0g タンパク質/28.8g 塩分/2.7g

17 (金) 予約弁当 汁なし担々麺

- 豚ロースのとんてき風🍷
- れんこんとベーコンのかき揚げ
- イカのり巻き

1人あたり/770kcal 脂肪/19.9g タンパク質/21.0g 塩分/4.3g

11 (土) おまかせメニュー

18 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇