

コスモス弁当

7月21日▶8月1日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 7/21・22 ちゃんぽん&明太マヨ鶏天 7/27・28・29・31 パイコー&ビビンバ◆◆

20 (月)

■ 海の日 🌊

27 (月) 予約弁当パイコー&ビビンバ

黒酢あんをかけました♪

■ 鶏唐揚げ
ミートオムレツ
茄子天

1人分/765kcal 脂肪/21.5g タンパク質/23.1g 塩分/3.3g

21 (火) 予約弁当ちゃんぽん&明太マヨ鶏天

福井のご当地料理をこめや風にアレンジしました☺

■ ボルガライス風
春雨麻婆
キャベツのオニオンサラダ

1人分/730kcal 脂肪/20.5g タンパク質/22.2g 塩分/2.6g

28 (火) 予約弁当パイコー&ビビンバ

■ とんかつ
竹輪紅生姜天
夏野菜麻婆

1人分/681kcal 脂肪/19.4g タンパク質/16.3g 塩分/3.8g

22 (水) 予約弁当ちゃんぽん&明太マヨ鶏天

■ わかめごはん
ヒレカツ 🍷
鶏肉のコチュジャン炒め 🍷

1人分/769kcal 脂肪/25.2g タンパク質/21.6g 塩分/3.3g

29 (水) 予約弁当パイコー&ビビンバ

■ バジルチキン 🍷
豚肉と筍の胡麻味噌炒め 🍷
枝豆入りコロケ

1人分/753kcal 脂肪/26.8g タンパク質/22.4g 塩分/3.9g

23 (木) 国産うな重販売

■ 豚肉の生姜いため 🍷
ささみフライ 🍷
肉シューマイ

1人分/725kcal 脂肪/23.5g タンパク質/18.4g 塩分/4.1g

30 (木) 【もう一品】近江牛焼肉

■ エビフライ 🍷 ハムカツ玉子あんかけ
鶏肉ときのこの柚子胡椒炒め 🍷
春雨の塩中華サラダ

1人分/710kcal 脂肪/21.6g タンパク質/17.1g 塩分/3.0g

24 (金) 国産うな重販売

■ チキンと野菜のトマト煮 🍷
アジフライ 🍷
筍とわかめわさびマヨサラダ

1人分/786kcal 脂肪/25.7g タンパク質/22.8g 塩分/3.3g

31 (金) 予約弁当パイコー&ビビンバ

■ 豚肉(リブローズ)の甘辛煮 🍷
つくねてりあん
鶏天 🍷

1人分/686kcal 脂肪/23.3g タンパク質/18.9g 塩分/3.9g

25 (土) おまかせメニュー

1 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇ ◇ 洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします ◇ ◇