

コスモス弁当

10月12日▶10月24日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 10/13~三色そばろと高菜の秋弁当 10/19~海老天・穴子天と秋かき揚げ天井◆◆

12 (月)

■ スポーツの日

19 (月)

予約弁当 海老穴子かき揚げ天井

■ 広東風酢豚

アジフライ

チキンナゲット

1人前/701kcal 脂肪/21.7g タンパク質/22.5g 塩分/2.4g

13 (火)

予約弁当 秋弁当

ソース&辛子小袋付き!(^^)!

■ とんかつ

春雨と鶏ささみの胡麻マヨサラダ

筍とイカの煮物

1人前/704kcal 脂肪/21.4g タンパク質/17.3g 塩分/3.5g

20 (火)

【もう一品】黒胡椒唐揚げ

デミソースかけ

■ チキンソテー

豚肉とれんこんのバター炒め

オーシャンスティックフライ

1人前/734kcal 脂肪/29.2g タンパク質/22.0g 塩分/3.2g

14 (水)

予約弁当 秋弁当

■ 豚肉ときのこの胡麻味噌炒め

鶏唐揚げのチリソースかけ

ホッケの幽庵焼き

1人前/746kcal 脂肪/26.0g タンパク質/23.8g 塩分/4.0g

21 (水)

予約弁当 海老穴子かき揚げ天井

■ わかめごはん

ハムカツ

鶏ひき肉と豆腐の甘辛煮

1人前/748kcal 脂肪/17.5g タンパク質/19.4g 塩分/4.7g

15 (木)

【もう一品】たこ焼き

■ 豚肉と厚揚げ豆腐のピリ辛コチュジャン炒め

イカ寄せフライ

さつま揚げ煮

1人前/689kcal 脂肪/22.1g タンパク質/21.7g 塩分/3.1g

22 (木)

予約弁当 海老穴子かき揚げ天井

■ 鶏肉のねぎ塩炒め

豚ロースのとんてき風

コロッケ

1人前/654kcal 脂肪/27.5g タンパク質/15.1g 塩分/3.9g

16 (金)

予約弁当 秋弁当

■ 鶏小間とれんこんのオレンジソースからめ

シシャモフライ

メンチカツの甘辛だれかけ

1人前/852kcal 脂肪/24.9g タンパク質/27.6g 塩分/4.4g

23 (金)

予約弁当 海老穴子かき揚げ天井

■ 豚肉の韓国風炒め

フライドチキン

イカリングフライ

1人前/812kcal 脂肪/26.2g タンパク質/28.8g 塩分/2.8g

17 (土)

おまかせメニュー

24 (土)

おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇