ぼたん弁当

10月26日▶11月7日

受付時間8：00~9：00数量の変更は9：30迄にお願いします

LINE公式アカウント
毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより

◆◆週一弁当　10/26～29茄子とキノコのジャージャー麺　11/4～6チキン南蛮＆きのことエビのペペロンチーノ◆◆

26　(月)　予約弁当　茄子とキノコのジャージャー麺

■ 豚肉の味噌生姜焼き
三陸産サーモンマヨフライ
冬瓜のそぼろ煮
ｴﾈﾙｷﾞｰ/763Kcal 脂肪/23.8g ﾀﾝﾊﾟｸ質/25.7g 塩分/3.6g

27　(火)　予約弁当　茄子とキノコのジャージャー麺

■ チキンソテーステーキソースかけ
白身魚唐揚げ
さつまボール煮
ｴﾈﾙｷﾞｰ/800Kcal 脂肪/28.8g ﾀﾝﾊﾟｸ質/25.2g 塩分/4.8g

28　(水)　予約弁当　茄子とキノコのジャージャー麺

■ 豚タンねぎ塩炒め
北海道産大ずわいかに入り海鮮カツ
ブロッコリーとウィンナーの黒胡椒炒め
ｴﾈﾙｷﾞｰ/687Kcal 脂肪/20.3g ﾀﾝﾊﾟｸ質/18.7g 塩分/4.2g

29　(木)　予約弁当　茄子とキノコのジャージャー麺

■ 鶏もも竜田揚げ
チンジャオロース風
カップグラタン
ｴﾈﾙｷﾞｰ/712Kcal 脂肪/22.1g ﾀﾝﾊﾟｸ質/18.0g 塩分/2.4g

30　(金)　予約弁当　完売いたしました

こめやでパン粉付けしています☺

■ 手付けパン粉のカツレツ風
ニシンの山椒竜田揚げ
キャベツとエビのオニオンサラダ
ｴﾈﾙｷﾞｰ/785Kcal 脂肪/25.3g ﾀﾝﾊﾟｸ質/27.6g 塩分/2.7g

31　(土)　おまかせメニュー

2　(月)　予約弁当　完売いたしました

■ 黒酢酢豚
椎茸とれんこんのしんじょ天
柚子香るたらのひとくちフライ
ｴﾈﾙｷﾞｰ/653Kcal 脂肪/16.2g ﾀﾝﾊﾟｸ質/16.2g 塩分/2.5g

3　(火)

■ 文化の日

4　(水)　予約弁当　チキン南蛮＆ペペロンチーノ

とんかつは一枚一枚手作業でパン粉付けしました

■ 鮭のちゃんちゃ焼き風
手付けパン粉のとんかつ
イカ入りチョレギサラダ
ｴﾈﾙｷﾞｰ/715Kcal 脂肪/25.4g ﾀﾝﾊﾟｸ質/20.6g 塩分/4.2g

5　(木)　予約弁当　チキン南蛮＆ペペロンチーノ

■ わかめごはん
ハンバーグデミ味噌バターソースかけ
あじの塩麹焼き
ｴﾈﾙｷﾞｰ/800Kcal 脂肪/29.7g ﾀﾝﾊﾟｸ質/20.2g 塩分/4.8g

6　(金)　予約弁当　チキン南蛮＆ペペロンチーノ

山口県の山賊焼きをこめや風に仕上げました！

■ 鶏肉の山賊焼き風
春巻き
エビカツ
ｴﾈﾙｷﾞｰ/910Kcal 脂肪/27.3g ﾀﾝﾊﾟｸ質/36.8g 塩分/4.1g

7　(土)　おまかせメニュー

㈱こめやフードサービス
静岡店　TEL054-265-8339／FAX054-265-7988
焼津店　TEL054-647-7700／FAX054-647-7800
富士店　TEL0545-57-3030／FAX0545-57-3031
掛川店　TEL0537-23-2108／FAX0537-23-4849

◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇