

コスモス弁当

10月26日▶11月7日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 10/26~29茄子とキノコのジャージャー麺 11/4~6チキン南蛮&きのこことエビのペペロンチーノ◆◆

26 (月) 予約弁当 茄子とキノコのジャージャー麺

- 味噌だれチキンカツ
- 麻婆豆腐
- オムレツ

1人分/882kcal 脂肪/25.3g タンパク質/33.6g 塩分/4.2g

2 (月) 予約弁当 完売いたしました

- 豚肉の梅味噌炒め
- 鶏天
- ハム入りシルバーサラダ

1人分/731kcal 脂肪/20.0g タンパク質/20.7g 塩分/3.0g

27 (火) 予約弁当 茄子とキノコのジャージャー麺

- 豚天おろしポン酢
- 鶏肉のこってり煮
- マカロニサラダ

1人分/704kcal 脂肪/27.7g タンパク質/18.2g 塩分/3.2g

3 (火)

- 文化の日

28 (水) 予約弁当 茄子とキノコのジャージャー麺

- 照り焼きハンバーグ
- チキンロールカツ
- 春雨バンバンジー風

1人分/762kcal 脂肪/23.9g タンパク質/21.4g 塩分/4.2g

4 (水) 予約弁当 チキン南蛮&ペペロンチーノ

- ガパオ風
- 白身魚フライ
- ハムステーキ

1人分/711kcal 脂肪/22.9g タンパク質/19.4g 塩分/4.4g

29 (木) 予約弁当 茄子とキノコのジャージャー麺

推し飯

- ダブルエビフライ
- 炭火焼き鳥風
- かぼちゃとさつまいものキャラメルサラダ

1人分/804kcal 脂肪/24.4g タンパク質/27.3g 塩分/2.4g

5 (木) 予約弁当 チキン南蛮&ペペロンチーノ

- わかめごはん
- 鶏肉の麻辣風煮
- とんかつ

1人分/701kcal 脂肪/26.6g タンパク質/15.2g 塩分/4.5g

30 (金) 予約弁当 完売いたしました

- ケバブ風チキン
- 豚肉のたまごとじ
- 大根とわかめのイカ生姜煮

1人分/694kcal 脂肪/21.4g タンパク質/21.0g 塩分/3.9g

6 (金) 予約弁当 チキン南蛮&ペペロンチーノ

福井のご当地料理をこめや風にアレンジしました!

- ボルガライス風
- ホッケの塩焼き
- ほうれん草のお浸し

1人分/709kcal 脂肪/20.4g タンパク質/24.5g 塩分/3.0g

31 (土) おまかせメニュー

7 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇ ◇ 洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします ◇ ◇