# ぼたん弁当

11月9日▶11月21日

受付時間8：00~9：00数量の変更は9：30迄にお願いします

LINE公式アカウント
毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより

## ◆◆週一弁当　11/9･11～13豚生姜焼き弁当　11/16～カレーフェア◆◆

### 9　(月)　予約弁当　豚生姜焼き弁当

黒こしょうがきいた鶏唐揚です！

■ 鶏唐揚げ
海鮮焼売
チャーシュー入りコールスローサラダ

ｴﾈﾙｷﾞｰ/821Kcal 脂肪/27.0g ﾀﾝﾊﾟｸ質/28.9g 塩分/3.3g

### 10　(火)　【もう一品 】完売御礼

■ ビーフシチュー
白身魚のパン粉つけフライ
れんこんとハムのサウザンドレッシングサラダ

ｴﾈﾙｷﾞｰ/798Kcal 脂肪/20.4g ﾀﾝﾊﾟｸ質/26.7g 塩分/4.5g

### 11　(水)　予約弁当　豚生姜焼き弁当

■ 豚肉とたらこ高菜ソテー
フライドチキン
ホッケのきのこあん

ｴﾈﾙｷﾞｰ/772Kcal 脂肪/27.9g ﾀﾝﾊﾟｸ質/26.1g 塩分/4.1g

### 12　(木)　予約弁当　豚生姜焼き弁当

海老天、れんこんのはさみ揚げ天、里芋と竹輪のかき揚げ♪

■ 天ぷら盛り合わせ
ブリ照り焼き
厚焼き玉子

ｴﾈﾙｷﾞｰ/822Kcal 脂肪/25.6g ﾀﾝﾊﾟｸ質/22.0g 塩分/3.5g

### 13　(金)　予約弁当　豚生姜焼き弁当

■ エビフライ
チキンステーキタルタルソースかけ
サンマの竜田揚げ

ｴﾈﾙｷﾞｰ/898Kcal 脂肪/30.7g ﾀﾝﾊﾟｸ質/37.6g 塩分/4.9g

### 14　(土)　おまかせメニュー

### 16　(月)　予約弁当　エビフライ＆欧風チキンカレー

■ とんかつ
ひとくち照り焼きチキン
里芋ときのこの麻婆

ｴﾈﾙｷﾞｰ/741Kcal 脂肪/29.9g ﾀﾝﾊﾟｸ質/21.1g 塩分/3.6g

### 17　(火)　予約弁当　エビフライ＆欧風チキンカレー

■ 豚ロースのレモンペッパー焼き
イカフライ
鰆の天ぷら

ｴﾈﾙｷﾞｰ/858Kcal 脂肪/27.8g ﾀﾝﾊﾟｸ質/32.3g 塩分/4.8g

### 18　(水)　予約弁当　エビフライ＆欧風チキンカレー

今季初✨

■ 五目ごはん
鶏天
ハーフオムレツ

ｴﾈﾙｷﾞｰ/682Kcal 脂肪/19.2g ﾀﾝﾊﾟｸ質/16.6g 塩分/5.0g

### 19　(木)　予約弁当　会津風カレー焼きそば

■ ハンバーグマヨソースかけ
たらの唐揚げ
カニカマ大根煮

ｴﾈﾙｷﾞｰ/857Kcal 脂肪/25.4g ﾀﾝﾊﾟｸ質/33.4g 塩分/3.9g

### 20　(金)　予約弁当　会津風カレー焼きそば

■ ポークチャップ
スコッチエッグ
サバの香味焼き

ｴﾈﾙｷﾞｰ/797Kcal 脂肪/25.1g ﾀﾝﾊﾟｸ質/29.8g 塩分/3.4g

### 21　(土)　おまかせメニュー


㈱こめやフードサービス
静岡店　TEL054-265-8339／FAX054-265-7988
焼津店　TEL054-647-7700／FAX054-647-7800
富士店　TEL0545-57-3030／FAX0545-57-3031
掛川店　TEL0537-23-2108／FAX0537-23-4849


◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇