コスモス弁当

11月9日▶11月21日

受付時間8：00~9：00数量の変更は9：30迄にお願いします

LINE公式アカウント　毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!! 友だち登録はQRコードから ID検索は@441nrqxfより

◆◆週一弁当　11/9･11～13豚生姜焼き弁当　11/16～カレーフェア◆◆

9 (月)　予約弁当　豚生姜焼き弁当

■ きのこ焼肉
ヒレカツ
里芋とごぼうの味噌煮

ｴﾈﾙｷﾞｰ/660kcal 脂肪/21.9g ﾀﾝﾊﾟｸ質/17.2g 塩分/2.8g

10 (火)　【もう一品 】完売御礼

カルボナーラソースをかけました☺

■ ハンバーグ
イカリングフライ
切干大根のオイスター炒め

ｴﾈﾙｷﾞｰ/774kcal 脂肪/24.5g ﾀﾝﾊﾟｸ質/21.9g 塩分/3.7g

11 (水)　予約弁当　豚生姜焼き弁当

■ チキンカツのおろし煮風
竹輪の磯辺揚げ
春雨ちゃんぽん風

ｴﾈﾙｷﾞｰ/709kcal 脂肪/21.1g ﾀﾝﾊﾟｸ質/17.1g 塩分/4.5g

12 (木)　予約弁当　豚生姜焼き弁当

■ 鶏肉とれんこんのコチュジャン炒め
豚ロースのオニオンジンジャーソースかけ
豚肉と山クラゲときくらげの中華炒め

ｴﾈﾙｷﾞｰ/638kcal 脂肪/22.5g ﾀﾝﾊﾟｸ質/18.5g 塩分/2.5g

13 (金)　予約弁当　豚生姜焼き弁当

■ 豚肉とごぼうの柳川風煮
鶏唐揚げヤンニョム風
チヂミ

ｴﾈﾙｷﾞｰ/770kcal 脂肪/25.5g ﾀﾝﾊﾟｸ質/21.7g 塩分/4.0g

14 (土)　おまかせメニュー

16 (月)　予約弁当　エビフライ＆欧風チキンカレー

■ グリルチキンステーキ バジルソースかけ
うずら串フライ
ハムステーキ

ｴﾈﾙｷﾞｰ/695kcal 脂肪/23.2g ﾀﾝﾊﾟｸ質/21.0g 塩分/3.6g

17 (火)　予約弁当　エビフライ＆欧風チキンカレー

■ 牛肉と筍の厚揚げ豆腐の麻辣炒め
かに玉
ぷちアジフライ

ｴﾈﾙｷﾞｰ/725kcal 脂肪/21.0g ﾀﾝﾊﾟｸ質/21.1g 塩分/4.2g

18 (水)　予約弁当　エビフライ＆欧風チキンカレー

今季初✨

■ 五目ごはん
鶏肉と里芋の柚子胡椒炒め
ホッケのたらこあんかけ

ｴﾈﾙｷﾞｰ/756kcal 脂肪/22.6g ﾀﾝﾊﾟｸ質/21.4g 塩分/4.8g

19 (木)　予約弁当　会津風カレー焼きそば

黒酢あんをかけます！

■ チキン竜田
キャベツたっぷり回鍋肉
がんも煮

ｴﾈﾙｷﾞｰ/744kcal 脂肪/22.4g ﾀﾝﾊﾟｸ質/21.8g 塩分/4.0g

20 (金)　予約弁当　会津風カレー焼きそば

■ カツ煮風
つくね串
筍とベーコンのバター醤油炒め

ｴﾈﾙｷﾞｰ/738kcal 脂肪/21.8g ﾀﾝﾊﾟｸ質/22.4g 塩分/4.3g

21 (土)　おまかせメニュー

㈱こめやフードサービス
静岡店　TEL054-265-8339／FAX054-265-7988
焼津店　TEL054-647-7700／FAX054-647-7800
富士店　TEL0545-57-3030／FAX0545-57-3031
掛川店　TEL0537-23-2108／FAX0537-23-4849

◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇