# コスモス弁当

11月23日▶12月5日

受付時間8：00~9：00数量の変更は9：30迄にお願いします

LINE公式アカウント
毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより

◆◆週一弁当　11/24～カレーフェア　11/30～麻婆豆腐あんかけ炒飯　12/2～ビーフ&ポークコンビ盛り◆◆

| | |
|---|---|
| **23　(月)**<br>■　勤労感謝の日 | **30　(月)**　予約弁当　かに玉麻婆豆腐あんかけチャーハン<br>こめや特製の味噌だれをかけました☺<br>■　とんかつ<br>高菜オムレツ<br>いんげんと蒸し鶏のオニオンサラダ<br>ｴﾈﾙｷﾞｰ/740kcal 脂肪/20.5g ﾀﾝﾊﾟｸ質/20.1g 塩分/3.4g |
| **24　(火)**　予約弁当　ドライチキンカツカレー<br>■　鶏唐揚げのねぎ入り油淋鶏ソース<br>とうもろこし天<br>里芋のそぼろ煮<br>ｴﾈﾙｷﾞｰ/700kcal 脂肪/21.5g ﾀﾝﾊﾟｸ質/16.8g 塩分/3.1g | **1　(火)**　予約弁当　かに玉麻婆豆腐あんかけチャーハン<br>■　チキンステーキ マスタードタルタルソースかけ<br>豚肉の胡麻味噌炒め<br>ジャーマン里芋<br>ｴﾈﾙｷﾞｰ/774kcal 脂肪/26.5g ﾀﾝﾊﾟｸ質/28.8g 塩分/3.0g |
| **25　(水)**　予約弁当　ドライチキンカツカレー<br>■　韓国風豚丼<br>ピーマン肉詰めフライ<br>イカ天串<br>ｴﾈﾙｷﾞｰ/722kcal 脂肪/20.6g ﾀﾝﾊﾟｸ質/21.5g 塩分/3.1g | **2　(水)**　予約弁当　ブラックペッパーライスビーフ&ポーク<br>■　わかめごはん<br>エビフライ<br>豆腐ハンバーグたらこあんかけ<br>ｴﾈﾙｷﾞｰ/732kcal 脂肪/21.1g ﾀﾝﾊﾟｸ質/24.2g 塩分/4.9g |
| **26　(木)**　予約弁当　エビ天カレーうどん<br>■　豚肉のおろし煮<br>チキン照り焼き<br>手作りかき揚げ<br>ｴﾈﾙｷﾞｰ/695kcal 脂肪/21.4g ﾀﾝﾊﾟｸ質/21.7g 塩分/3.5g | **3　(木)**　予約弁当　ブラックペッパーライスビーフ&ポーク<br>■　豚唐揚げのオレンジソースからめ<br>鶏天 香味ねぎだれ<br>お豆とれんこんのサラダ<br>ｴﾈﾙｷﾞｰ/791kcal 脂肪/24.5g ﾀﾝﾊﾟｸ質/24.1g 塩分/4.9g |
| **27　(金)**　予約弁当　エビ天カレーうどん<br>のり弁にしてどうぞ♪<br>■　白身魚フライ<br>厚焼き玉子<br>カニカマ磯辺揚げ<br>ｴﾈﾙｷﾞｰ/734kcal 脂肪/22.1g ﾀﾝﾊﾟｸ質/18.2g 塩分/4.2g | **4　(金)**　予約弁当　ブラックペッパーライスビーフ&ポーク<br>■　グリルチキンの味噌マヨ焼き<br>鮪メンチカツ<br>ハムとキャベツの中華サラダ<br>ｴﾈﾙｷﾞｰ/678kcal 脂肪/19.6g ﾀﾝﾊﾟｸ質/18.0g 塩分/4.0g |
| **28　(土)**　おまかせメニュー | **5　(土)**　おまかせメニュー |


㈱こめやフードサービス
静岡店　TEL054-265-8339／FAX054-265-7988
焼津店　TEL054-647-7700／FAX054-647-7800
富士店　TEL0545-57-3030／FAX0545-57-3031
掛川店　TEL0537-23-2108／FAX0537-23-4849


◇◇洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◇◇