ぼたん弁当

6月23日▶7月5日

受付時間8：00~9：00数量の変更は9：30迄にお願いします

LINE公式アカウント
毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより

◆◆週一弁当6/23～えび天丼とビフテキオニオンソース御膳　6/30～冷やし中華＆塩麹唐揚げ半炒飯　◆◆

23　(月) 予約弁当　エビ天丼とビフテキオニオンソース御膳	**30　(月)** 予約弁当　冷やし中華＆塩麹唐揚げ半炒飯
■ ハンバーグトマトソース 大根と竹輪の磯煮 ウィンナーとくわいの柚子胡椒炒め ｴﾈﾙｷﾞｰ/763Kcal 脂肪/21.6g ﾀﾝﾊﾟｸ質/23.9g 塩分/2.9g	■ 鶏唐揚げの甘辛胡麻からめ いわしフライ ゴーヤと茄子の麻婆 ｴﾈﾙｷﾞｰ/873Kcal 脂肪/26.2g ﾀﾝﾊﾟｸ質/28.4g 塩分/4.7g
24　(火) 予約弁当　エビ天丼とビフテキオニオンソース御膳	**1　(火)** 予約弁当　冷やし中華＆塩麹唐揚げ半炒飯
■ 豚ロースの角煮 赤魚のみそ焼き クランキーチキン ｴﾈﾙｷﾞｰ/760Kcal 脂肪/32.9g ﾀﾝﾊﾟｸ質/25.7g 塩分/2.9g	■ エビ天□ 豚ロースの高菜ピリ辛だれ 太刀魚の竜田揚げ ｴﾈﾙｷﾞｰ/725Kcal 脂肪/23.5g ﾀﾝﾊﾟｸ質/20.4g 塩分/3.8g
25　(水) 予約弁当　エビ天丼とビフテキオニオンソース御膳	**2　(水)** 予約弁当　冷やし中華＆塩麹唐揚げ半炒飯
■ 鶏肉の油淋鶏ソースかけ ほきの手付けパン粉フライ 切干大根の梅マヨサラダ ｴﾈﾙｷﾞｰ/733Kcal 脂肪/32.3g ﾀﾝﾊﾟｸ質/19.3g 塩分/3.2g	■ 鶏ささみ野菜ロールフライ エビ詰め椎茸フライ 輪切りイカと大根の煮物 ｴﾈﾙｷﾞｰ/730Kcal 脂肪/19.5g ﾀﾝﾊﾟｸ質/18.6g 塩分/4.7g
26　(木) 予約弁当　エビ天丼とビフテキオニオンソース御膳 おすすめ♪ ■ 梅なめしごはん 手付けパン粉ヒレカツ 厚焼き玉子 ｴﾈﾙｷﾞｰ/758Kcal 脂肪/22.8g ﾀﾝﾊﾟｸ質/23.3g 塩分/6.4g	**3　(木)** 予約弁当　冷やし中華＆塩麹唐揚げ半炒飯 ■ 牛肉とキャベツのレモン炒め さわら大葉フライ ジャーマンポテト ｴﾈﾙｷﾞｰ/903Kcal 脂肪/25.7g ﾀﾝﾊﾟｸ質/35.9g 塩分/5.2g
27　(金) 予約弁当　エビ天丼とビフテキオニオンソース御膳 ■ 豚唐揚げのパイコー風 黒はんぺんフライ キャベツと鶏ささみの和風サラダ ｴﾈﾙｷﾞｰ/781Kcal 脂肪/22.8g ﾀﾝﾊﾟｸ質/24.5g 塩分/3.4g	**4　(金)** 予約弁当　冷やし中華＆塩麹唐揚げ半炒飯 ぽん酢をかけてどうぞ♪ ■ ローストンカツ 枝豆オムレツ 茄子の煮びたし ｴﾈﾙｷﾞｰ/636Kcal 脂肪/18.6g ﾀﾝﾊﾟｸ質/15.2g 塩分/3.2g
28　(土) おまかせメニュー	**5　(土)** おまかせメニュー

㈱こめやフードサービス
静岡店　TEL054-265-8339／FAX054-265-7988
焼津店　TEL054-647-7700／FAX054-647-7800
富士店　TEL0545-57-3030／FAX0545-57-3031
掛川店　TEL0537-23-2108／FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆