

コスモス弁当

6月23日▶7月5日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当6/23~えび天丼とビフテキオニオンソース御膳 6/30~冷やし中華&塩麹唐揚げ半炒飯◆◆

23 (月) 予約弁当 エビ天丼とビフテキオニオンソース御膳

■ 鶏天ピリ辛照りあん🐔

ミニ千草焼き

ごぼうのサウザンマヨサラダ

エネルギー/649kcal 脂肪/15.1g タンパク質/16.8g 塩分/3.2g

24 (火) 予約弁当 エビ天丼とビフテキオニオンソース御膳

福井のご当地料理をこめや風にアレンジしました😊

■ ボルガライス風

エビとキャベツの韓国風サラダ

筍のそぼろ煮

エネルギー/703kcal 脂肪/19.5g タンパク質/20.8g 塩分/2.8g

25 (水) 予約弁当 エビ天丼とビフテキオニオンソース御膳

■ 牛肉とアスパラの黒胡椒炒め🐮

豚ロースのマスタードソースかけ🐷

ミニ野菜コロッケ

エネルギー/763kcal 脂肪/22.6g タンパク質/29.0g 塩分/5.1g

26 (木) 予約弁当 エビ天丼とビフテキオニオンソース御膳

■ 梅なめしごはん

豚タンのねぎ塩炒め🐷

アジフライ🐟

エネルギー/811kcal 脂肪/25.6g タンパク質/29.4g 塩分/4.9g

27 (金) 予約弁当 エビ天丼とビフテキオニオンソース御膳

■ チキンカツのおろしあんかけ🐔

カレーの竜田揚げ🐟

ポテトとエビのガパオ風炒め

エネルギー/697kcal 脂肪/23.4g タンパク質/17.9g 塩分/3.8g

28 (土) おまかせメニュー

30 (月) 予約弁当 冷やし中華&塩麹唐揚げ半炒飯

■ 豚肉ときのこのトマト煮🐷

三陸産サーモンマヨフライ🐟

枝豆春巻き

エネルギー/672kcal 脂肪/16.9g タンパク質/18.2g 塩分/3.2g

1 (火) 予約弁当 冷やし中華&塩麹唐揚げ半炒飯

■ 豚肉のオニオン照り焼き炒め

厚焼き玉子

ひとくち磯辺フライ🐟

エネルギー/624kcal 脂肪/19.4g タンパク質/12.0g 塩分/3.0g

2 (水) 予約弁当 冷やし中華&塩麹唐揚げ半炒飯

おすすめ😊

■ ハンバーグおろしポン酢ソース

うずらウィンナー串フライ

キャベツとエビのオニオンサラダ

エネルギー/716kcal 脂肪/22.2g タンパク質/19.8g 塩分/3.2g

3 (木) 予約弁当 冷やし中華&塩麹唐揚げ半炒飯

■ チキンステーキ麻辣だれかけ🐔

チヂミ

春雨チャプチェ風

エネルギー/677kcal 脂肪/24.6g タンパク質/15.7g 塩分/2.8g

4 (金) 予約弁当 冷やし中華&塩麹唐揚げ半炒飯

■ 親子煮風🐔

れんこん海鮮はさみ天

切干大根の野菜おろしドレッシングサラダ

エネルギー/586kcal 脂肪/19.8g タンパク質/10.4g 塩分/2.5g

5 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆