

コスモス弁当

11月27日▶12月9日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当11/27~明太スパ&和風ハンバーグBOX 12/4~鮭はらこめし風弁当◆◆

27 (月) 予約弁当 明太スパ&和風ハンバーグ

- ♡鶏唐揚げのオーロラソースかけ
ハムステーキ
大根そぼろ煮

エネルギー/801kcal 脂肪/21.6g タンパク質/28.9g 塩分/3.4g

4 (月) 予約弁当 鮭はらこめし風弁当

- とんかつかに玉あんかけ
かぼちゃサラダ
インゲン胡麻和え

エネルギー/743kcal 脂肪/20.3g タンパク質/22.9g 塩分/2.7g

28 (火) 予約弁当 明太スパ&和風ハンバーグ

- 豚肉とごぼうの柳川風煮
海鮮茄子はさみ揚げ
ツイストトマトサラダ

エネルギー/628kcal 脂肪/19.4g タンパク質/10.7g 塩分/2.9g

5 (火) 予約弁当 鮭はらこめし風弁当

- ハンバーグカレーソースかけ
切干大根オイスター炒め
コールスローサラダ

エネルギー/662kcal 脂肪/21.6g タンパク質/17.4g 塩分/2.8g

29 (水) 予約弁当 明太スパ&和風ハンバーグ

- 鶏肉の柚子胡椒炒め
ジャンボギョーザ
春雨サラダ

エネルギー/689kcal 脂肪/20.8g タンパク質/20.2g 塩分/2.8g

6 (水) 予約弁当 鮭はらこめし風弁当

おすすめ月

- わかめごはん
鶏肉のコチュジャン炒め
北海道じゃがいもの牛肉入りコロッケ

エネルギー/829kcal 脂肪/25.5g タンパク質/23.3g 塩分/3.8g

30 (木) 予約弁当 明太スパ&和風ハンバーグ

今季初☆

- 炊き込みごはん
ヒレカツ
じゃがいも串フライ

エネルギー/710kcal 脂肪/21.0g タンパク質/13.0g 塩分/5.4g

7 (木) 予約弁当 鮭はらこめし風弁当

- 豚肉とコーンの味噌バター炒め
梅しそささみフライ
三角蒟蒻煮

エネルギー/712kcal 脂肪/26.0g タンパク質/14.4g 塩分/3.5g

1 (金) 予約弁当 明太スパ&和風ハンバーグ

- アジフライ
焼き鳥
豚肉とキャベツのXO醤炒め

エネルギー/713kcal 脂肪/23.9g タンパク質/20.6g 塩分/3.1g

8 (金) 予約弁当 鮭はらこめし風弁当

- ソースチキンカツ
海藻サラダ
ごぼう金平

エネルギー/611kcal 脂肪/19.8g タンパク質/13.7g 塩分/2.9g

2 (土) おまかせメニュー

9 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆