

ぼたん弁当

12月11日▶12月23日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当12/11~ルーローハンと油淋鶏 12/18~ローストチキンの洋風大人様ランチ ◆◆

11 (月) 予約弁当 ルーローハンと油淋鶏

- 煮込み風チーズinハンバーグ
カリフラワーとポテト明太サラダ
ウィンナーケチャップ

1人分/734Kcal 脂肪/22.5g タンパク質/19.8g 塩分/3.2g

18 (月) 予約弁当 ローストチキン洋風大人様ランチ

- 豚唐揚げのピコー風
たこべじかつ
青のりポテト

1人分/742Kcal 脂肪/18.2g タンパク質/24.4g 塩分/2.9g

12 (火) 予約弁当 ルーローハンと油淋鶏

- チキンソテーオニオンソースかけ
ししゃもフライ
三角さつま煮

1人分/664Kcal 脂肪/21.9g タンパク質/11.6g 塩分/3.7g

19 (火) 予約弁当 ローストチキン洋風大人様ランチ

- チキン照り焼き
カニカマ磯辺揚げ
里芋と竹輪の煮物

1人分/695Kcal 脂肪/24.2g タンパク質/17.2g 塩分/3.1g

13 (水) 予約弁当 ルーローハンと油淋鶏

オクラとがごめ昆布の長芋和えと一緒にどうぞ😊

- 麦ごはん
豚タンねぎ塩炒め
厚焼き玉子

1人分/798Kcal 脂肪/24.7g タンパク質/29.6g 塩分/4.2g

20 (水) 予約弁当 ローストチキン洋風大人様ランチ

人気🔥

- ヒレカツ
真っ赤なトマトのこく旨ソースフライ
カップグラタン

1人分/697Kcal 脂肪/20.8g タンパク質/17.7g 塩分/3.2g

14 (木) 予約弁当 ルーローハンと油淋鶏

- 五目ごはん
チキン竜田甘辛ゴマダレ
彩り平焼き

1人分/840Kcal 脂肪/25.5g タンパク質/21.6g 塩分/4.9g

21 (木) 予約弁当 ローストチキン洋風大人様ランチ

- 五穀入りごはん
豚肉とこんにやくと大根の味噌煮
たことブロッコリーバジルマヨサラダ

1人分/713Kcal 脂肪/29.9g タンパク質/20.8g 塩分/3.2g

15 (金) 予約弁当 ルーローハンと油淋鶏

- 韓国風スタミナ炒め
小籠包
玉こんにやく煮

1人分/662Kcal 脂肪/26.9g タンパク質/17.5g 塩分/4.4g

22 (金) 〆こめちき販売

- 肉そぼろチキンステーキのせ
キャベツのオニオンサラダ
三角厚揚げのおろしポン酢あん

1人分/672Kcal 脂肪/25.5g タンパク質/16.2g 塩分/3.4g

16 (土) おまかせメニュー

23 (土) おまかせメニュー

こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆