

コスモス弁当

12月11日▶12月23日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当12/11~ルーローハンと油淋鶏 12/18~ローストチキンの洋風大人様ランチ ◆◆

11 (月) 予約弁当 ルーローハンと油淋鶏

のり弁にしてどうぞ🌸

- 白身魚フライ🐟
竹輪の紅生姜天
金平蓮根

1人前/725kcal 脂肪/23.6g タンパク質/19.5g 塩分/3.5g

18 (月) 予約弁当 ローストチキン洋風大人様ランチ

- 豚丼風🐷
シルバーサラダ
もやし坦々炒め

1人前/633kcal 脂肪/25.1g タンパク質/10.5g 塩分/3.2g

12 (火) 予約弁当 ルーローハンと油淋鶏

- 豚肉とレンコンオイスター炒め🐷
茄子肉詰めフライ
エビと白菜のクリーム煮

1人前/711kcal 脂肪/26.4g タンパク質/14.0g 塩分/3.2g

19 (火) 予約弁当 ローストチキン洋風大人様ランチ

- カニ足フライ
豚肉の中華炒め
切干大根サラダ

1人前/636kcal 脂肪/23.0g タンパク質/14.6g 塩分/2.8g

13 (水) 予約弁当 ルーローハンと油淋鶏

オクラとがごめ昆布の長芋和えと一緒にどうぞ😊

- 麦ごはん
四川風麻婆豆腐
ロース豚カツ🐷

1人前/852kcal 脂肪/25.5g タンパク質/32.5g 塩分/4.7g

20 (水) 予約弁当 ローストチキン洋風大人様ランチ

- 鶏唐揚げの玉子あんかけ
ごぼうサラダ
小えびわかめ和え

1人前/750kcal 脂肪/27.2g タンパク質/24.3g 塩分/3.6g

14 (木) 予約弁当 ルーローハンと油淋鶏

- 五目ごはん
豚唐揚げと茄子の味噌炒め
イカフライ

1人前/744kcal 脂肪/18.5g タンパク質/22.3g 塩分/4.3g

21 (木) 予約弁当 ローストチキン洋風大人様ランチ

おすすめ🌸

- 五穀入りごはん
メンチカツおろしあん
花さつま煮

1人前/709kcal 脂肪/19.0g タンパク質/18.5g 塩分/2.8g

15 (金) 予約弁当 ルーローハンと油淋鶏

- カニクリームコロッケ
プチ豚串カツ
春雨酸辣湯風

1人前/635kcal 脂肪/15.7g タンパク質/15.2g 塩分/4.9g

22 (金) 〆こめチキ販売🍗

- 肉豆腐
ハムポテトサラダフライ
ベーコンきのこトマトペンネ

1人前/634kcal 脂肪/18.5g タンパク質/13.4g 塩分/2.8g

16 (土) おまかせメニュー

23 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆