

コスモス弁当

1月6日▶1月18日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 1/16~高菜明太炒飯&油淋鶏&イカマヨ 1/14~自家製タルタルの金沢名物ハントライス◆◆

6 (月) 予約弁当 高菜明太炒飯&油淋鶏

- カツ煮風🍗
春雨バンバンジー風
エビとポテトのガパオ風

1人分 - /758kcal 脂肪/21.5g タンパク質/24.0g 塩分/3.5g

13 (月)

- 成人の日

7 (火) 予約弁当 高菜明太炒飯&油淋鶏

- アジフライごまソースかけ🍗
肉団子煮
大根と竹輪のみそ煮

1人分 - /714kcal 脂肪/22.9g タンパク質/17.1g 塩分/4.6g

14 (火) 予約弁当 金沢名物ハントライス

- 広東風酢豚🍗
白身魚フライ🍗
たらこクリームパスタ

1人分 - /696kcal 脂肪/17.7g タンパク質/17.4g 塩分/3.1g

8 (水) 予約弁当 高菜明太炒飯&油淋鶏

- 豚肉の胡麻ピリ辛炒め🍗
マヨタマフライ
白菜とさつま揚げのお浸し

1人分 - /749kcal 脂肪/26.6g タンパク質/20.8g 塩分/3.1g

15 (水) 予約弁当 金沢名物ハントライス

- チンジャオロース風🍗
切干大根煮
れんこんコーンサラダ

1人分 - /679kcal 脂肪/17.0g タンパク質/19.1g 塩分/3.2g

9 (木) 予約弁当 高菜明太炒飯&油淋鶏

- メンチカツ
厚焼き玉子
わかめと竹輪のチョレギサラダ

1人分 - /627kcal 脂肪/14.3g タンパク質/15.5g 塩分/2.6g

16 (木) 予約弁当 金沢名物ハントライス

人気🔥

- わかめごはん
照り焼きハンバーグ
メンマ醤油炒め

1人分 - /765kcal 脂肪/25.1g タンパク質/18.4g 塩分/5.3g

10 (金) 予約弁当 高菜明太炒飯&油淋鶏

おすすめ🎵

- 鶏唐揚げの南蛮風🍗
里芋とイカの油揚げ煮
れんこんときのこの土佐ゆず香味マリネ

1人分 - /903kcal 脂肪/22.9g タンパク質/37.7g 塩分/3.7g

17 (金) 予約弁当 金沢名物ハントライス

特製味噌だれかけ😊

- ダブルエビフライ🍗
とんかつ🍗
南瓜サラダ

1人分 - /714kcal 脂肪/17.6g タンパク質/18.7g 塩分/4.1g

11 (土) おまかせメニュー

18 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆