

コスモス弁当

2月5日▶2月17日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxより



◆◆週一弁当 2/5~炭火焼鳥&豚タンネギ塩丼 2/13~ベーコンチーズの煮込み風ハンバーグ◆◆

5 (月) 予約弁当 焼鳥&豚タンネギ塩丼

- メンチカツ
イカ天のおろしきのこあん
キャベツとエビのオニオンサラダ

1人前/706kcal 脂肪/18.1g タンパク質/19.4g 塩分/2.5g

6 (火) 予約弁当 焼鳥&豚タンネギ塩丼

のり弁にしてどうぞ♪

- チキンかつ
厚焼き玉子
金平蓮根

1人前/707kcal 脂肪/22.6g タンパク質/21.9g 塩分/3.4g

7 (水) 予約弁当 焼鳥&豚タンネギ塩丼

- 豚肉の柚子胡椒炒め
ハムカツ
切干大根と山菜の煮物

1人前/673kcal 脂肪/22.3g タンパク質/16.8g 塩分/2.9g

8 (木) 予約弁当 焼鳥&豚タンネギ塩丼

- わかめごはん
レモンチキンソテー
帆立風味フライ

1人前/804kcal 脂肪/25.4g タンパク質/25.2g 塩分/4.3g

9 (金) 予約弁当 焼鳥&豚タンネギ塩丼

- アジフライ
ハムステーキ
牛肉と筍のツイストパスタ

1人前/776kcal 脂肪/22.8g タンパク質/29.1g 塩分/3.0g

10 (土) おまかせメニュー

12 (月)

- 振替休日

13 (火) 予約弁当 ベーコンチーズハンバーグ

- きのこ焼肉
イカカツ
ブロッコリーマスタードサラダ

1人前/671kcal 脂肪/25.4g タンパク質/17.6g 塩分/3.1g

14 (水) 予約弁当 ベーコンチーズハンバーグ

おすすめ😊

- こめから
ハートオムレツ
海藻サラダ

1人前/653kcal 脂肪/18.1g タンパク質/18.1g 塩分/2.8g

15 (木) 予約弁当 ベーコンチーズハンバーグ

- トンテキ風
コロッケ
大根のシーチキン煮

1人前/685kcal 脂肪/16.7g タンパク質/18.2g 塩分/3.9g

16 (金) 予約弁当 ベーコンチーズハンバーグ

- チキンとコーンのクリームシチュー
カニ足フライ
山菜ベーコンピリ辛パスタ

1人前/687kcal 脂肪/18.6g タンパク質/17.7g 塩分/3.6g

17 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆

コスモス弁当

2月5日▶2月17日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄をお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxより



◆◆週一弁当 2/5~炭火焼鳥&豚タンネギ塩丼 2/13~ベーコンチーズの煮込み風ハンバーグ◆◆

5 (月) 予約弁当 焼鳥&豚タンネギ塩丼

- メンチカツ
イカ天のおろしきのこあん
キャベツとエビのオニオンサラダ

1人前/706kcal 脂肪/18.1g タンパク質/19.4g 塩分/2.5g

12 (月)

- 振替休日

6 (火) 予約弁当 焼鳥&豚タンネギ塩丼

のり弁にしてどうぞ♪

- チキンかつ♥
厚焼き玉子
金平蓮根

1人前/707kcal 脂肪/22.6g タンパク質/21.9g 塩分/3.4g

13 (火) 予約弁当 ベーコンチーズハンバーグ

- ♡きのご焼肉♡
イカカツ
ブロッコリーマスタードサラダ

1人前/671kcal 脂肪/25.4g タンパク質/17.6g 塩分/3.1g

7 (水) 予約弁当 焼鳥&豚タンネギ塩丼

- 豚肉の柚子胡椒炒め♥
ハムカツ
切干大根と山菜の煮物

1人前/673kcal 脂肪/22.3g タンパク質/16.8g 塩分/2.9g

14 (水) 予約弁当 ベーコンチーズハンバーグ

おすすめ😊

- こめから♥
ハートオムレツ♥
海藻サラダ

1人前/653kcal 脂肪/18.1g タンパク質/18.1g 塩分/2.8g

8 (木) 予約弁当 焼鳥&豚タンネギ塩丼

- わかめごはん
レモンチキンソテー
帆立風味フライ

1人前/804kcal 脂肪/25.4g タンパク質/25.2g 塩分/4.3g

15 (木) 予約弁当 ベーコンチーズハンバーグ

- トンテキ風♥
クロッケ
大根のシーチキン煮

1人前/685kcal 脂肪/16.7g タンパク質/18.2g 塩分/3.9g

9 (金) 予約弁当 焼鳥&豚タンネギ塩丼

- アジフライ♥
ハムステーキ
牛肉と筍のツイストパスタ

1人前/776kcal 脂肪/22.8g タンパク質/29.1g 塩分/3.0g

16 (金) 予約弁当 ベーコンチーズハンバーグ

- チキンとコーンのクリームシチュー
カニ足フライ
山菜ベーコンピリ辛パスタ

1人前/687kcal 脂肪/18.6g タンパク質/17.7g 塩分/3.6g

10 (土) おまかせメニュー

17 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆

ぼたん弁当

2月5日▶2月17日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxより



◆◆週一弁当 2/5~炭火焼鳥&豚タンネギ塩丼 2/13~ベーコンチーズの煮込み風ハンバーグ◆◆

5 (月) 予約弁当 焼鳥&豚タンネギ塩丼

- 豚唐揚げの甘辛炒め
- 真アジ大葉フライ
- カップグラタン

1人前/694Kcal 脂肪/17.7g タンパク質/18.1g 塩分/3.0g

12 (月)

- 振替休日

6 (火) 予約弁当 焼鳥&豚タンネギ塩丼

- 豚肉の照り煮
- コールスローサラダ
- かぼちゃコロッケ

1人前/773Kcal 脂肪/22.8g タンパク質/22.6g 塩分/3.0g

13 (火) 予約弁当 ベーコンチーズハンバーグ

- チョーシュー
- アジ唐揚げ
- コーンソテー

1人前/733Kcal 脂肪/27.9g タンパク質/21.5g 塩分/4.9g

7 (水) 予約弁当 焼鳥&豚タンネギ塩丼

- チキン唐揚げのエビ入り南蛮風
- いんげんコーンソテー
- あっさりセロリとイカのサラダ

1人前/754Kcal 脂肪/28.6g タンパク質/21.0g 塩分/3.7g

14 (水) 予約弁当 ベーコンチーズハンバーグ

おすすめ月

- 網目バーグバーベキューソース
- 馬蹄ウィンナー
- ハートオムレツ

1人前/750Kcal 脂肪/24.5g タンパク質/23.1g 塩分/3.7g

8 (木) 予約弁当 焼鳥&豚タンネギ塩丼

おすすめ+

- わかめごはん
- 豚肉のトマトスパイシー炒め
- 三角厚揚げ豆腐の肉味噌かけ

1人前/696Kcal 脂肪/32.4g タンパク質/19.7g 塩分/4.9g

15 (木) 予約弁当 ベーコンチーズハンバーグ

- 牛肉のオイスター炒め
- 厚焼き玉子
- 春雨バンバンジー風

1人前/756Kcal 脂肪/18.6g タンパク質/29.5g 塩分/2.8g

9 (金) 予約弁当 焼鳥&豚タンネギ塩丼

- 鶏肉の柚子味噌炒め
- エビカツ
- サバの明太焼き

1人前/839Kcal 脂肪/32.1g タンパク質/29.3g 塩分/3.2g

16 (金) 予約弁当 ベーコンチーズハンバーグ

- 豚丼風
- イカフライ
- ニラ饅頭

1人前/800Kcal 脂肪/27.6g タンパク質/26.2g 塩分/3.4g

10 (土) おまかせメニュー

17 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆